



सार संक्षेप

पाक ने किया संघर्ष विराम का उल्लंघन



श्रीनगर। पाकिस्तानी सेना की चौकियों ने कश्मीर में नियंत्रण रेखा के पार बिना उकसावे के छोटे हथियारों से गोलीबारी कर संघर्ष विराम का उल्लंघन किया है। सेना के सूत्रों ने बताया कि यह गोलीबारी लगातार तीसरी रात की गई है। कुपवाड़ा जिले के नौगाम सेक्टर और बारामूला जिले के बोनियार सेक्टर से गोलीबारी की खबर है। सेना ने गोलीबारी का प्रभावी ढंग से जवाब दिया।

मध्य प्रदेश में सरकारी कर्मचारियों का डीए बढ़ा



भोपाल। मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने राज्य सरकार के अधिकारियों कर्मचारियों के मंहंगाई भत्ते में वृद्धि की घोषणा करते हुए कहा कि अब यह केंद्र के समान 5.5 प्रतिशत हो गया है। मध्य प्रदेश सरकार के सभी कर्मचारियों को यह बताते हुए मुझे प्रसन्नता हो रही है कि हम मंहंगाई भत्ता/डियरनेस अलाउंस केंद्रीय कर्मचारियों के समान 5.5 प्रतिशत कर रहे हैं।

सपा सांसद के काफिले पर करणी सेना का हमला



अलीगढ़। समाजवादी पार्टी के राज्यसभा सांसद रामजीलाल सुमन के काफिले पर अलीगढ़ में करणी सेना के कार्यकर्ताओं द्वारा हमला किया गया है। सपा सांसद के काफिले को काला झंडा दिखाया गया है और टायर फेंके गए हैं। इस दौरान सपा सांसद के काफिले में शामिल गई गाड़ियां क्षतिग्रस्त भी हो गई हैं। राहत की बात ये है कि इस दौरान सपा सांसद और उनके साथ काफिले में जा रहे लोगों को कोई चोट नहीं आई है। इस मामले में अलीगढ़ पुलिस ने केस भी दर्ज कर लिया है।

कुपवाड़ा में एक नागरिक की गोली मारकर हत्या



श्रीनगर। जम्मू-कश्मीर के कुपवाड़ा जिले में अज्ञात बंदूकधारियों ने एक नागरिक की गोली मारकर हत्या कर दी। अधिकारियों के अनुसार, शनिवार रात कंडी खास में घर के अंदर घुलाम रसूल मागरे पर सदिग्ध आतंकवादियों ने गोली चलाई, जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गए। उन्हें तुरंत चिकित्सा सुविधा में भर्ती कराया गया, फिर श्रीनगर के अस्पताल में भेजा गया, जहां उन्होंने दम तोड़ दिया।

मणिपुर में 16 उग्रवादी किए गए गिरफ्तार

इंफाल। मणिपुर में खुफिया जानकारी पर कई अहम अभियानों में सेना व असम राइफलस ने मणिपुर पुलिस, सीआरपीएफ, बीएसएफ और आईटीबीपी के साथ मिलकर मणिपुर के पहाड़ी और घाटी जिलों में 16 उग्रवादियों को गिरफ्तार किया है। इस दौरान मौके से भारी मात्रा में हथियार, विस्फोटक और गोला-बारूद का एक बड़ा जखीरा भी जप्त किया गया। बताया गया कि यह अभियान, उग्रवादी गतिविधियों को बाधित करने के लिए किया।

आतंकवाद के खात्मे की तैयारी

रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह के साथ सीडीएस अनिल चौहान की हुई अहम बैठक



- बीएसएफ चीफ दलजीत सिंह चौधरी भी गृह मंत्रालय पहुंचे
- आतंकवाद के खिलाफ चल रही कार्रवाइयों व सीमा सुरक्षा पर हुई चर्चा
- जम्मू-कश्मीर में सुरक्षा बलों ने तेज किया सर्च ऑपरेशन

(बीएसएफ) के डायरेक्टर जनरल दलजीत सिंह चौधरी गृह मंत्रालय पहुंचे, जहां आतंकवाद के खिलाफ चल रही कार्रवाइयों और सीमा सुरक्षा पर चर्चा हुई। पहलगाम हमले के बाद सुरक्षा बलों ने जम्मू-कश्मीर के जंगलों और संवेदनशील इलाकों में सर्च

दिल्ली में पांच हजार पाकिस्तानी

नई दिल्ली। जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में गत दिनों हुए आतंकवादी हमले के बाद भारत ने पाकिस्तान के खिलाफ सख्त रुख अपनाया। पाकिस्तानियों को उनके देश वापस भेजने का काम किया जा रहा है। दिल्ली में करीब पांच हजार पाकिस्तानी नागरिकों की पहचान की गई है। भारत के खुफिया विभाग ने दिल्ली पुलिस को इसकी लिस्ट सौंपी है। आईबी ने दिल्ली में रह रहे करीब 5000 पाकिस्तानी नागरिकों की सूची दिल्ली पुलिस को सौंप दी है ताकि इन लोगों की घर वापसी सुनिश्चित की जा सके। विदेशी क्षेत्रीय पंजीकरण कार्यालय (एफआरआरओ) ने यह सूची दिल्ली पुलिस की विशेष शाखा के साथ साझा की है और आगे सत्यापन और पहचान के लिए इसे संबंधित जिले के साथ भी साझा किया गया है।

मध्य प्रदेश के मंदसौर में कार कुएं में गिरी, 11 लोगों की मौत



- बचाने गए ग्रामीण की जहरीली गैस से गई जान
- कार के बाइक से टकराने से हुआ भीषण सड़क हादसा
- आतंरी माता मंदिर दर्शन को जा रहे थे लोग

मौके पर पहुंचे और अधिकारियों को निर्देश दिए। जानकारी के अनुसार मंदसौर जिले के नारायणगढ़ थाना क्षेत्र के बूढ़ा-टकरावत फंटे पर रविवार दोपहर करीब 2 बजे एक भीषण सड़क

हादसा हो गया। एक बेकाबू ईको वैन ने पहले बाइक को टक्कर मारी, फिर खुद बिना मुंडेर के कुएं में जा गिरी। हादसे में पहले पांच लोगों की मौत की खबर थी। बाद में यह आंकड़ा 11 तक पहुंच गया है। वहीं घायलों को बचाने के लिए कुएं में उतरे दौरवादी निवासी मनोहरसिंह नमक युवक की भी गैस के कारण दम घुटने से मौत हो गई। बाइक सवार गोबर सिंह की मौके पर मौत की पुष्टि हो चुकी है। वैन में सवार एक अन्य व्यक्ति और बचाव के लिए कुएं में उतरे एक ग्रामीण की भी जान चली गई। वैन में दस से अधिक लोग सवार थे, जो ऊजैन जिले के उन्हेल से निम्न प्रदेश के मनासा क्षेत्र में स्थित आतंरी माता मंदिर दर्शन के लिए जा रहे थे।

राजस्थान-उग्र समेत आठ राज्यों में लू का अलर्ट



- दिल्ली में पिछले तीन साल में सर्वाधिक तापमान दर्ज
- पूर्वोत्तर के आठ राज्यों में भारी बाढ़ों की चेतावनी

नई दिल्ली। 27 अप्रैल (एजेंसियां)। देश के मौसम में असमान उतार-चढ़ाव बना हुआ है। उत्तर पश्चिम और इसके निकटवर्ती मध्य भारत के मैदानी इलाकों के 10 राज्यों में जहां भीषण गर्मी और लू का सितम बना हुआ है। मौसम विभाग के अनुसार, यह सलसिला अभी कुछ दिन और जारी रहेगा। भारतीय मौसम विभाग (आईएमडी) की ताजा रिपोर्ट के अनुसार, पंजाब, हरियाणा, दिल्ली, राजस्थान, उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, विदर्भ, ओडिशा, पश्चिम बंगाल और झारखंड में लू चल रही है। सुबह नौ बजे के बाद ही घरों से बाहर निकलना भारी हो गया है। पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़, दिल्ली और राजस्थान में अगले एक सप्ताह में अधिकतम तापमान में 1 से 3 डिग्री सेल्सियस तक की बढ़ोतरी हो सकती है।

पश्चिमी विशोम का दिख रहा असर

मध्य असम, पूर्वी बिहार व उसके सटे उप हिमालयी पश्चिम बंगाल के निचले क्षोभमंडल स्तरों पर एक चक्रवाती परिस्वरण बना हुआ है। तेलंगाणा से मन्नार की खाड़ी तक एक कम दबाव का क्षेत्र भी बना है। वहीं, दक्षिण पश्चिम राजस्थान और उसके आसपास एक पश्चिमी विशोभ भी सक्रिय है। उत्तर पश्चिम भारत के पहाड़ी राज्यों जम्मू-कश्मीर, लद्दाख, हिमाचल प्रदेश और उत्तराखंड में भारी बारिश, बिजली गिरने और 50 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से हवाएं चलने की आशंका है।

पाक को घुटनों पर लाया जाएगा : हरदीप पुरी

पहलगाम आतंकी हमले को लेकर साधा निशाना



पाकिस्तान पतन की ओर अग्रसर एक ऐसा देश है जो आतंकवाद का सरकार की नीति के साधन के रूप में समय-समय पर इस्तेमाल करता रहता है

रहता है। पुरी ने सिंधु जल संधि के

निलंबन पर कहा कि भारत ने पहली बार ऐसा कदम उठाया है जिससे पाक को उचित कीमत चुकानी पड़ी है। उन्होंने कहा कि मुझे नहीं लगता कि मुझे उन विकल्पों पर अटकलें लगानी चाहिए जिनका उपयोग किया जाएगा, लेकिन मुझे लगता है कि पाक पतन की स्थिति में पहुंच चुका है। पश्चिमी पड़ोसी को घुटनों पर लाया जाएगा ताकि वह फिर कभी इस तरह का घृणित कृत्य करने के बारे में न सोचें।

चेतावनी

डिजिटल सुरक्षा को लेकर केंद्र सरकार ने नागरिकों को चेतावा

पब्लिक वाई-फाई का उपयोग करके न करें लेनदेन

नई दिल्ली। 27 अप्रैल (एजेंसियां)। केंद्र सरकार ने सभी नागरिकों के लिए चेतावनी जारी करते हुए कहा कि पब्लिक वाई-फाई नेटवर्क का उपयोग करके वित्तीय लेनदेन और संवेदनशील गतिविधियां न करें। केंद्र सरकार की ओर से कहा गया कि हवाई अड्डों, कॉफी शॉप्स और सार्वजनिक स्थानों पर मुफ्त पब्लिक वाई-फाई सुविधाजनक लग सकता है, लेकिन यह आपकी निजी और वित्तीय जानकारी के लिए बहुत जोखिम भरा हो सकता है।

इनमें से कई पब्लिक वाई-फाई नेटवर्क उचित रूप से सुरक्षित नहीं हैं, जिससे वे हैकर्स और घोटालेबाजों के लिए आसान लक्ष्य बन जाते हैं। डिजिटल सुरक्षा जागरूकता को मजबूत करने के लिए इंडियन कंप्यूटर इमरजेंसी रिसपॉन्स टीम (सीआईआरटी-आईएन) ने अपनी 'जागरूकता दिवस' पहल के तहत यह नया रिमाइंडर जारी किया है। एडवाइजरी में नागरिकों को पब्लिक वाई-फाई नेटवर्क पर बैंकिंग या ऑनलाइन शॉपिंग जैसी संवेदनशील



- असुरक्षित कनेक्शन को हैक करने की जताई आशंका

गतिविधियां करने के प्रति आगाह किया गया है। साइबर अपराधी पब्लिक वाई-फाई पर असुरक्षित कनेक्शन को आसानी से हैक कर सकते हैं, जिससे

अज्ञात स्रोतों से लिंक या अटैचमेंट पर न करें क्लिक

अपने जागरूकता अभियान के हिस्से के रूप में, सीईआरटी-आईएन ने कुछ जरूरी सेफ्टी प्रैक्टिस टिप्स भी शेयर किए हैं। इसमें कहा गया कि कभी भी अज्ञात स्रोतों से लिंक या अटैचमेंट पर क्लिक न करें, सभी ऑनलाइन ख़ातों के लिए लंबे और मजबूत पासवर्ड का उपयोग करें और नियमित रूप से महत्वपूर्ण फाइलों का बैकअप बाहरी ड्राइव पर रखें। यह आदतें व्यक्तिगत जानकारी के इर्द-गिर्द मजबूत सेफ्टी बनाने में मदद कर सकती हैं।

यूजर्स का डेटा चोरी और वित्तीय हानि का सामना करना पड़ सकता है। सरकार एजेंसी ने कहा कि अगर उचित सावधानी न बरती जाए तो ईमेल चेक करना या सार्वजनिक वाई-फाई पर सोशल मीडिया अकाउंट में लॉग इन करने जैसी सरल गतिविधियां भी जोखिम भरी हो सकती हैं।

मन की बात में बोले मोदी

पहलगाम पीड़ितों को न्याय मिलेगा

नई दिल्ली। 27 अप्रैल (एजेंसियां)। 'मन की बात' कार्यक्रम में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने एक बार फिर से पहलगाम हमले को लेकर दुख जताया और साथ ही पहलगाम के दोषियों को कड़ी सजा देने की बात दोहराई। उन्होंने कहा कि

पहलगाम की घटना ने देशवासियों को पीड़ा पहुंचाई है और इसे लेकर देशवासियों के मन में गहरी पीड़ा है। लोग पीड़ित परिजनों के दर्द को महसूस कर सकते हैं। पूरा विश्व आतंकवाद के खिलाफ लड़ाई में देश के साथ खड़ा है नरेंद्र मोदी



जघन्य तरीके से किए गए आतंकी हमले की सभी ने कठोर निंदा की है। में पीड़ित परिवारों को भरोसा देता हूं उन्हें न्याय मिलेगा और न्याय मिलकर रहेगा। यह हमला सिर्फ हित्थे पर्यटकों पर नहीं हुआ है, देश के दुश्मनों ने भारत की आत्मा पर हमला करने का दुस्साहस किया है। मैं बहुत स्पष्ट शब्दों में कहना चाहता हूं कि जिन्होंने यह हमला किया है, उन आतंकियों को और इस हमले की साजिश रचने वालों को उनकी कल्पना से भी बड़ी सजा मिलेगी।

दिल्ली के रोहिणी में आग का तांडव

150 झुगियां जलकर हुईं खाक, दो मासूमों की झुलसकर मौत



- नई दिल्ली। 27 अप्रैल दिल्ली के रोहिणी सेक्टर-17 में श्रीनिकेतन अपार्टमेंट के पास झुग्गी बस्ती में शनिवार को भीषण आग ने तबाही मचा दी। इस हादसे में दो बच्चों 10 वर्षीय शिवम और 8 वर्षीय रिया की जलकर मौत हो गई। करीब 150 झुगियां जलकर राख हो गईं, और 5 एकड़ में फैली 800 झुगियों पर खतरा मंडराने लगा था। इस दौरान झुगियों में उपयोग किए जाने वाले 5-5 किलो वाले

- दमकल की गाड़ियों ने तीन घंटे की मशक्कत के बाद आग पर पाया काबू

गैस सिलेंडर फटने से आग और भयावह हो गई, जिससे आसपास के पेड़ भी झुलस गए। दिल्ली फायर सर्विस (डीएफएस) ने 18-20 फायर टैंडर भेजकर दोपहर 2:05 बजे तक आग पर काबू पाया। डीएफएस निदेशक अतुल गर्ग ने बताया कि शीतलन

दो सौ से अधिक लोग हुए बेघर

स्थानीय लोगों ने बताया कि यहां दो सौ से अधिक झुगियां थी। इसमें करीब एक हजार से अधिक लोग रहते थे। यहां रहने वाले ज्यादातर लोग कबाड़ खरीदने और बेचने का काम करते थे। झुग्गी के भीतर ही कई कबाड़ गोदाम और अन्य दुकानें भी थी। स्थानीय निवासी ने बताया कि आगजनी में यहां कुछ भी नहीं बचा। झुगियों के साथ दुकानें भी जलकर राख हो गईं। उसने बताया कि हवा चलने के कारण आग तेजी से फैली और इस दौरान लोगों को संभलने का मौका तक नहीं मिला। सभी जान बचाकर यहां से भागे। आग लगते ही झुगियों में रखे सिलिंडरों में धमाके होने लगे। जिससे आग काफी तेजी से फैल गई। चारों तरफ आग लगी लपटें और धुआं ही धुआं नजर आ रहा था।

और सर्च ऑपरेशन जारी है। दोनों बच्चों के शव बरामद किए गए और उनकी पहचान शिवम और रिया के रूप में हुई। इधर स्थानीय लोगों ने फायर ब्रिगेड पर मौके पर देरी से पहुंचने को लेकर नाराजगी जताते हुए एक फायर टैंडर का शीशा तोड़ दिया। उनका दावा है

असम में देशद्रोही टिप्पणी करने के आरोप में 16 लोग गिरफ्तार

गुवाहाटी। 27 अप्रैल (एजेंसियां)। जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकवादी हमले के बाद से असम में राष्ट्रविरोधी गतिविधियों पर सख्त कार्रवाई की जा रही है। असम के मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा सरमा ने कहा कि पहलगाम हमले के मददेनजर देशद्रोही टिप्पणी करने के आरोप में राज्य में अब तक कम से कम 16 लोगों को गिरफ्तार किया गया है। सीएम सरमा ने रविवार को सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक पोस्ट कर यह जानकारी दी। 27 अप्रैल दोपहर 12 बजे तक राष्ट्रविरोधी गतिविधियों में शामिल लोगों के खिलाफ कार्रवाई है। गोलाघाट पुलिस ने दधीचि डिंपल उर्फ डिंपल बोरा को गिरफ्तार किया। तामुलपुर पुलिस ने ताहिब अली को गिरफ्तार किया और उदलगुड़ी पुलिस ने बिमल महतो को गिरफ्तार किया है।

भारत में अमीरी-गरीबी के बीच लगातार बढ़ रही खाई चिंताजनक : जयराम

- बढ़ती गरीबी और असमानता ने मोदी सरकार की नीतियों को और गंभीर बना दिया
- चंद अमीरों और अरबों गरीबों के बीच बढ़ती खाई अब और चौड़ी हो रही

नई दिल्ली, 27 अप्रैल (एजेंसियां)। कांग्रेस ने कहा है कि विश्व बैंक ने भारत में लगातार बढ़ रही गरीबी तथा असमानता पर हाल में एक रिपोर्ट जारी की है जिसमें सरकार की नीतियों के कारण अमीरी-गरीबी के बीच बढ़ रही खाई तथा अन्य कई बिन्दुओं पर गंभीर चिंता व्यक्त की गई है। पार्टी ने कहा है कि अंतरराष्ट्रीय गरीबी रेखा पर किए गये आकलन के अनुसार हाल के वर्षों में भारत में गरीबी में निरंतर



डेटा की गुणवत्ता, स्थिरता और विश्वसनीयता को प्राथमिकता देना जरूरी है क्योंकि कुछ रिपोर्टों के अनुसार डाटा को तोड़ गंरोड़ कर पेश करना तथा डाटा से खिलवाड़ सरकार का टूल किट बन गया है: जयराम रमेश, महासचिव कांग्रेस

गिरावट आई है और यह अब बेहद

चिंताजनक स्तर पर पहुंच गई है। कांग्रेस महासचिव (संचार) जयराम रमेश ने यहां जारी बयान में कहा कि डेटा की गुणवत्ता, स्थिरता और विश्वसनीयता को प्राथमिकता देना जरूरी है क्योंकि कुछ रिपोर्टों के अनुसार डाटा को तोड़ मरोड़ कर पेश करना तथा डाटा से खिलवाड़ सरकार का टूल किट बन गया है।

उन्होंने कहा कि बढ़ती गरीबी और असमानता ने मोदी सरकार की नीतियों को और गंभीर बना दिया है जिसके कारण चंद अमीरों और अरबों गरीबों के बीच बढ़ती खाई अब और चौड़ी हो रही है। सरकार के लिए निजी कॉर्पोरेट निवेश को बढ़ाना देना जरूरी हो गया है लेकिन सीमित उद्योगपतियों को फायदा पहुंचाने की नीति इसमें बड़ी बाधक बन रही है।

बाहरी दुश्मनों का सामना करने से पहले आंतरिक एकता को मजबूत करना होगा : सिद्धारमैया

बेंगलुरु। कर्नाटक के मुख्यमंत्री सिद्धारमैया ने रविवार को कहा है कि जो शरारती तत्व देश में फूट डालने और शांति तथा एकता को भंग करने का प्रयास कर रहे हैं, सरकार को उनके खिलाफ कड़ी कार्रवाई करनी चाहिए। अगर हमें बाहरी दुश्मनों का सामना करना है, तो हमें पहले आंतरिक एकता को मजबूत करना होगा। कर्नाटक सीएम ने रविवार को सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक लंबा पोस्ट किया। उन्होंने लिखा, ‘मैंने युद्ध के बारे में अपने बयान के पक्ष और विपक्ष में बहस और चर्चाएं देखी हैं। युद्ध हमेशा किसी देश का अंतिम विकल्प होना चाहिए, कभी भी पहला या एकमात्र विकल्प नहीं। किसी देश को युद्ध के लिए तभी बाध्य होना चाहिए जब दुश्मन को हराने के सभी अन्य उपाय विफल हो जाएं।’ उन्होंने कहा कि पहलगाम में पाकिस्तान समर्थित आतंकवादियों द्वारा आतंकवादी हमले ने हमारे देश के लोगों और केंद्र सरकार दोनों के लिए यह दर्दनाक रूप से स्पष्ट कर दिया है कि हमारे खुफिया और सुरक्षा तंत्र में गंभीर खामियां थीं। अब सरकार की यह गंभीर जिम्मेदारी है कि वह सबसे पहले इन कमियों को दूर करे और यह सुनिश्चित करे कि भविष्य में ऐसी त्रासदियां दोबारा न हों।

सार संक्षेप

पाकिस्तानी नागरिकों को तुरंत देश छोड़ देना चाहिए : एकनाथ शिंदे

मुंबई। महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने रविवार को पहलगाम हमले के बाद पाकिस्तानी नागरिकों को भारत छोड़ने के आदेश और महाराष्ट्र पुलिस पर विधायक संजय गायकवाड़ के विवादित बयान पर प्रतिक्रिया दी। उपमुख्यमंत्री का कहना है कि पाकिस्तानी नागरिकों को तुरंत देश छोड़ देना चाहिए। यदि कोई पाक नागरिकों को पनाह देगा तो उसके खिलाफ भी कार्रवाई की जाएगी। एकनाथ शिंदे ने मीडिया से बात करते हुए पहलगाम आतंकी हमले के बाद पाकिस्तानी नागरिकों को भारत छोड़ने के आदेश पर कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने कहा है कि पाकिस्तानी नागरिकों को तुरंत देश छोड़ देना चाहिए। हमने पाकिस्तानी नागरिकों को महाराष्ट्र से देश छोड़ने का भी आदेश जारी किया है।

बिहार की 243 विधानसभा सीटों पर लड़ेंगे चुनाव : प्रशांत किशोर

नालंदा। बिहार में इस साल के अंत में होने वाले विधानसभा चुनाव के लिए जनसुराज पार्टी ने अपनी पूरी ताकत झोंक दी है। जिला स्तर पर पार्टी को मजबूती प्रदान करने के लिए बैठकें की जा रही हैं। इस बीच, पार्टी के संस्थापक प्रशांत किशोर ने ऐलान किया है कि वह सभी 243 सीटों पर चुनाव लड़ेंगे। किसी के साथ गठबंधन नहीं करेंगे। जनसुराज पार्टी के संस्थापक प्रशांत किशोर ने कहा कि हमारी पार्टी का किसी भी राजनीतिक दल के साथ गठबंधन नहीं होगा। हालांकि, हम उन्हीं लोगों के साथ गठबंधन कर सकते हैं, जो बिहार में परिवर्तन चाहते हैं। राज्यव्यापी हस्ताक्षर अभियान के बारे में प्रशांत किशोर ने कहा कि तीन साल में नालंदा नहीं आया था। यहां एक छोटी बैठक कर इसकी शुरुआत कर रहा हूं।

ममता बनर्जी ने मुर्शिदाबाद को बनाया ‘अफगानिस्तान’ : सुकांत मजूमदार

कोलकाता। मुर्शिदाबाद के शमशेरगंज के बेतबाना इलाके से बम मिलने की घटना ने एक बार फिर इस क्षेत्र में सुरक्षा व्यवस्था पर सवाल उठा दिया है। पश्चिम बंगाल बीजेपी अध्यक्ष और केंद्रीय मंत्री सुकांत मजूमदार ने बम बरामद होने की घटना को लेकर मुख्यमंत्री ममता बनर्जी पर गंभीर आरोप लगाए हैं। उन्होंने दावा किया कि ममता बनर्जी ने मुर्शिदाबाद को ‘अफगानिस्तान’ जैसा बना दिया है। मजूमदार ने कहा कि मुर्शिदाबाद में केंद्रीय बल और राज्य पुलिस की भारी मौजूदगी के बावजूद बम बरामद होना चिंता के विषय है। उन्होंने सवाल उठाया, ‘इतने पुलिस और केंद्रीय बल होने के बाद भी इलाके में बम कैसे जमा हो सकते हैं?’ यह दिखाता है कि पुलिस अपना काम ठीक से नहीं कर रही।’

आतंकवाद और उसके ‘मूल’ के खिलाफ होनी चाहिए निर्णायक लड़ाई : उमर अब्दुल्ला

जम्मू, 27 अप्रैल (एजेंसियां)। जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकी हमले के खिलाफ देशभर में विरोध देखने को मिला। जम्मू-कश्मीर के लोगों ने भी एकजुट होकर आतंकवाद के खिलाफ भारत सरकार से सख्त कार्रवाई की मांग की। इसी बीच रविवार को जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने आतंकवाद के खिलाफ समर्थन को और आगे बढ़ाने और आतंकवाद एवं उसके ‘मूल’ के खिलाफ निर्णायक लड़ाई की बात कही।

नेशनल कॉन्फ्रेंस (एनसी) शासित जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने रविवार को सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म ‘एक्स’ पर पोस्ट करके आतंकवाद के खिलाफ निर्णायक लड़ाई की बात



‘पहलगाम आतंकी हमले के बाद, आतंकवाद और उसके मूल के खिलाफ निर्णायक लड़ाई होनी चाहिए।’ ‘कश्मीर के लोग आतंकवाद और निर्दोष लोगों की हत्या के खिलाफ खूबतख्त सामने आए हैं: उमर अब्दुल्ला

कही। उन्होंने लिखा, ‘पहलगाम आतंकी हमले के बाद, आतंकवाद और उसके मूल के खिलाफ निर्णायक लड़ाई होनी चाहिए।’ अप्रैल के आतंकवादियों के जनसमर्थन को आगे बढ़ाने की बात करते हुए उन्होंने

कहा, ‘कश्मीर के लोग आतंकवाद और निर्दोष लोगों की हत्या के खिलाफ खुलकर सामने आए हैं, उन्होंने यह स्वतंत्र और सहज रूप से किया। अब समय आ गया है कि इस समर्थन को और बढ़ाया जाए और लोगों को अलग-थलग करने वाली किसी भी गलत कार्रवाई से बचा जाए।’ आतंकी हमले के दोषियों के खिलाफ बिना दया दिखाए कठोर सजा की बात करते हुए उमर अब्दुल्ला ने कहा, ‘दोषियों को सजा दी जाए, उन पर कोई दया न दिखाई जाए लेकिन निर्दोष लोगों को नुकसान न होने दिया जाए।’

उल्लेखनीय है कि जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में 22 अप्रैल को आतंकवादियों ने निहत्थे पर्यटकों पर गोलियां बरसाई थीं।

महागठबंधन की सरकार बनी तो ताड़ी को शराबबंदी कानून से करेंगे बाहर : तेजस्वी यादव

पटना, 27 अप्रैल (एजेंसियां)। बिहार विधानसभा में विपक्ष के नेता तेजस्वी यादव ने रविवार को कहा कि राज्य में महागठबंधन की सरकार बनने पर ताड़ी को शराबबंदी कानून से बाहर किया जाएगा तथा ताड़ी व्यवसाय से जुड़े मुकदमे भी वापस लिए जाएंगे। राजधानी पटना के श्रीकृष्ण स्मारक भवन सभागार में आयोजित ताड़ी व्यवसायी महाजुटान कार्यक्रम को संबोधित करते हुए राजद नेता ने कहा कि बिहार के कई क्षेत्रों में ताड़ी का व्यवसाय होता है। इस साल के अंत में होने वाले विधानसभा चुनाव में अगर महागठबंधन की सरकार बनी तो इस व्यवसाय को उद्योग का दर्जा दिया जाएगा।

पूर्व उपमुख्यमंत्री ने सफाई देते हुए कहा कि सरकार में रहने के दौरान कई बार पार्टी प्रमुख लालू प्रसाद यादव के साथ उन्होंने शराबबंदी कानून से ताड़ी के व्यवसाय को अलग करने की बात कही थी, लेकिन मुख्यमंत्री नीतीश कुमार की ज़िद के कारण



बिहार के कई क्षेत्रों में ताड़ी का व्यवसाय होता है। इस साल के अंत में होने वाले विधानसभा चुनाव में अगर महागठबंधन की सरकार बनी तो इस व्यवसाय को उद्योग का दर्जा दिया जाएगा: तेजस्वी यादव

यह संभव नहीं हो सका। उन्होंने कहा, ‘आगामी चुनाव में हमारी सरकार बनी तो ताड़ी को शराबबंदी से अलग कर दिया जाएगा।’ तेजस्वी यादव ने कहा कि आज शराबबंदी कानून से सबसे ज्यादा उत्पीड़न पासी समाज का हुआ है।

भीतर रखे गए विस्फोटों से घरों को नेस्तनाबूद करने का सिलसिला कहां जाकर रुकेगा कोई नहीं जानता क्योंकि चर्चा यह है कि पहचाने गए स्थानीय आतंकियों के उपरांत ओजीडब्ल्यू अर्थात ओवर ग्रांड वक्रों के घरों की बारी आने वाली है। 36 सालों के आतंकवाद के इतिहास में तब कश्मीरियों ने अपने इलाकों में मुठभेड़ों के शुरू होने के साथ ही अपने घरों के बचाव के लिए खुदा से यह दुआ मांगनी तब आरंभ की थी जब आतंकियों ने घरों पर कब्जे कर

बुजुर्ग, गंभीर रूप से बीमार सजायापता कैदियों की रिहाई से संबंधित जनहित याचिका पर सुप्रीम कोर्ट में सुनवाई आज

नई दिल्ली, 27 अप्रैल (एजेंसियां)। सुप्रीम कोर्ट में सोमवार को एक जनहित याचिका पर सुनवाई होनी है जिसमें बुजुर्ग और गंभीर रूप से बीमार सजायापता कैदियों को रिहा करने की मांग की गई है। यह याचिका नेशनल लीगल सर्विसेज अथॉरिटी (नालसा) ने दायर की है। सर्वोच्च न्यायालय की वेबसाइट पर प्रकाशित वाद सूची के अनुसार, भारत के मुख्य न्यायाधीश (सीजेआई) संजीव खन्ना और न्यायमूर्ति संजय कुमार की पीठ 28 अप्रैल को इस याचिका पर सुनवाई करेगी। वकील रश्मि नंदकुमार के माध्यम से दायर याचिका में इन बुजुर्ग और गंभीर रूप से बीमार सजायापता कैदियों की विकट परिस्थितियों पर प्रकाश डाला गया है और संवैधानिक तथा मानवाधिकार दायित्वों के अनुरूप उनकी अनुकंपा रिहाई के कार्यान्वयन की मांग की गई है। पीआईएल में जेलों में बंद बुजुर्ग और अशक्त कैदियों की संख्या में खतरनाक वृद्धि को उजागर किया गया है, जिन्हें अक्सर पर्याप्त चिकित्सा देखभाल या रहने की सम्मानजनक स्थिति तक पहुंच नहीं मिलती है। नालसा ने कहा, ‘ऐसे व्यक्तियों को लंबे समय तक कैद में रखना भारतीय संविधान के अनुच्छेद 14 और 21 के साथ-साथ संयुक्त राष्ट्र द्वारा मान्यता प्राप्त अंतर्राष्ट्रीय मानवाधिकार सिद्धांतों के तहत गारंटीकृत उनके मौलिक अधिकारों का उल्लंघन करता है।’

पाकिस्तानी हिंदुओं की चारधाम यात्रा पर रोक

देहरादून, 27 अप्रैल (एजेंसियां)। जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में हुए हालिया आतंकी हमले के बाद केंद्र सरकार ने सुरक्षा कारणों का हवाला देते हुए पाकिस्तानी नागरिकों की चारधाम यात्रा पर रोक लगा दी है।

पहलगाम हमले के बाद केंद्र सरकार का एक और सख्त फैसला

सरकार के इस फैसले के बाद चारधाम यात्रा के लिए पंजीकरण करा चुके 77 पाकिस्तानी हिंदू श्रद्धालु अब यात्रा नहीं कर पाएंगे। चारधाम यात्रा को लेकर श्रद्धालुओं में उत्साह देखने को मिल रहा है। अब तक कुल 21 लाख से अधिक लोगों ने अपना पंजीकरण कराया है। यात्रा में भाग लेने के लिए विदेशों से भी 24,729 श्रद्धालुओं ने पंजीकरण कराया है। खास बात यह है कि इस यात्रा में शामिल होने के लिए पाकिस्तान से भी 77 श्रद्धालुओं ने अपना नाम दर्ज कराया था। दरअसल, पहलगाम में हुए आतंकी हमले के बाद सरकार सख्त है। इस हमले के बाद केंद्र सरकार ने त्वरित फैसला लेते हुए पाकिस्तानी श्रद्धालुओं को यात्रा की अनुमति नहीं देने का निर्णय लिया। सुरक्षा कारणों से एहतियात के तौर पर यह निर्णय लिया गया है। इस वर्ष 100 से अधिक देशों के लोगों ने यात्रा में भाग लेने के लिए पंजीकरण कराया है। पाकिस्तानी नागरिकों को वापसी को लेकर प्रशासन ने आवश्यक कदम उठा उन्हें सुरक्षित तरीके से देश वापस भेजने की प्रक्रिया शुरू कर दी गई है।

भारतीय नौसेना ने की एंटी-शिप फायरिंग कहा, किसी भी मुकाबले के लिए तैयार

एंटी-शिप फायरिंग ने लंबी दूरी के सटीक आक्रामक हमले के लिए प्लेटफॉर्म, सिस्टम और चालक दल की तत्परता को पुनः प्रमाणित किया

नई दिल्ली, 27 अप्रैल (एजेंसियां)। भारतीय नौसेना राष्ट्र के समुद्री हितों की रक्षा के लिए किसी भी समय, कहीं भी और किसी भी प्रकार से मुकाबले के लिए तैयार है। अपनी यही तैयारी प्रदर्शित करते हुए नौसेना ने सफलतापूर्वक एंटी-शिप फायरिंग की है। यह परीक्षण भारतीय नौसेना के जहाजों से किया गया। नौसेना की इस एंटी-शिप फायरिंग ने लंबी दूरी के सटीक आक्रामक हमले के लिए प्लेटफॉर्म, सिस्टम और चालक दल की तत्परता को पुनः



प्रमाणित किया है। रविवार को नौसेना ने बताया कि चालक दल की तत्परता को प्रदर्शित करने के लिए उन्होंने कई सफल एंटी-शिप फायरिंग की हैं। भारतीय नौसेना किसी भी समय, कहीं भी, किसी भी तरह से राष्ट्र के समुद्री हितों की रक्षा करने के लिए युद्ध के लिए तैयार हैं। गौरतलब है कि जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में 22 अप्रैल को आतंकवादियों ने पर्यटकों पर गोलियां बरसाई थीं। इस आतंकी

हमले में 26 लोगों की मौत हुई है। मरने वालों में दो सैन्य अधिकारी भी शामिल हैं, जिनमें एक नौसेना अधिकारी भी थे। ये सैन्य अधिकारी भी अन्य सैलानियों की भांति परिवार के साथ छुट्टियां बिताने जम्मू-कश्मीर गए थे। मंगलवार को आतंकवादियों ने यहां पहलगाम में पर्यटकों पर हमला किया और पर्यटकों का नाम पूछ-पूछकर आतंकियों ने उन पर गोली चलाई।

दुश्मन के लिए काल बनकर गरजेंगे नौसेना के ‘राफेल’, आज डील पर हस्ताक्षर नई दिल्ली।

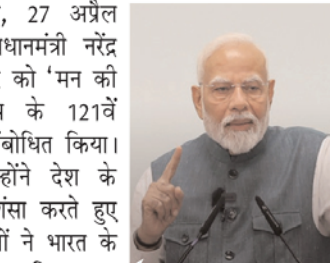
लगातार अपनी क्षमता में इजाफा कर रही भारतीय नौसेना के लिए राफेल फाइटर जेट की खरीद का समय आ चुका है। सोमवार को भारत और फ्रांस की सरकारों के बीच यह सौदा होगा। नौसेना के लिए मरीन (एम) श्रेणी के राफेल लड़ाकू विमान खरीदे जा रहे हैं। भारतीय नौसेना को कुल 26 राफेल-एम विमानों की आपूर्ति की जाएगी। गौरतलब है कि रविवार सुबह नौसेना ने सफलतापूर्वक एंटी-शिप फायरिंग की है। यह परीक्षण भारतीय नौसेना के जहाजों से किया गया। जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में आतंकवादी हमले के बाद नौसेना ने दुश्मनों को कड़ा संदेश देते हुए एक महत्वपूर्ण मिसाइल परीक्षण भी किया था। यह मिसाइल परीक्षण नौसेना ने अपने डिस्ट्रॉयर शिप आईएनएस सूरत से अरब सागर में किया था। नौसेना ने मध्यम दूरी की सतह से हवा में मार करने वाली मिसाइल दागी थी। विशेषज्ञों का कहना है कि राफेल मिलने के बाद नौसेना की ताकत कई गुणा बढ़ जाएगी। इस सौदे के लिए पहले फ्रांस के रक्षा मंत्री 27 अप्रैल को भारत आने वाले थे, लेकिन कुछ निजी कारणों से उनका दौरा रद्द हो गया।

देश के युवाओं ने भारत के प्रति दुनिया का नजरिया बदला : पीएम मोदी

नरेंद्र मोदी ने ‘मन की बात’ कार्यक्रम के 121वें एपिसोड को संबोधित किया

नई दिल्ली, 27 अप्रैल (एजेंसियां)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को ‘मन की बात’ कार्यक्रम के 121वें एपिसोड को संबोधित किया। इस दौरान उन्होंने देश के युवाओं की प्रशंसा करते हुए कहा कि युवाओं ने भारत के प्रति दुनिया का नजरिया बदल दिया है।

पीएम मोदी ने देशवासियों को संबोधित करते हुए कहा कि आज हम पूरी दुनिया में भारत की प्रतिभा की तारीफ होते देखते हैं। भारत के युवाओं ने भारत के प्रति दुनिया का नजरिया बदल दिया है। किसी भी देश के युवा की रुचि किस तरफ है, किधर है, उससे पता चलता है कि देश का भविष्य कैसा होगा। पीएम मोदी ने कहा कि आज भारत का युवा, साइंस, टेक्नोलॉजी और इनोवेशन की ओर बढ़ रहा है। ऐसे इलाके,



भारत का युवा, साइंस, टेक्नोलॉजी और इनोवेशन की ओर बढ़ रहा है। ऐसे इलाके, निम्नोी पद्यान पहले पिछड़ेन और दूसरे कारणों से होती थी, वहां भी युवाओं ने ऐसे उदाहरण प्रस्तुत किए हैं जो हमें नया विश्वास देते हैं: नरेंद्र मोदी

जिनकी पहचान पहले पिछड़ेजन और दूसरे कारणों से होती थी, वहां भी युवाओं ने ऐसे उदाहरण प्रस्तुत किए हैं जो हमें नया विश्वास देते हैं। उन्होंने कहा कि छत्तीसगढ़ के दंतेवाड़ा का विज्ञान केंद्र आजकल सबका ध्यान खींच रहा है। कुछ समय पहले तक दंतेवाड़ा का नाम केवल हिंसा और अशांति के लिए जाना जाता था, लेकिन अब वहां, एक साइंस सेंटर, बच्चों और उनके माता-पिता के लिए उम्मीद की नई किरण बन गया है। इस साइंस सेंटर में जाना बच्चों को खूब पसंद आ रहा है। वे अब नई-नई मशीनें बनाने से लेकर टेक्नोलॉजी का उपयोग करके नए प्रोडक्ट्स बनाना सीख रहे हैं। उन्हें 3डी प्रिंटरों और रोबोटिक कारों के साथ ही दूसरी इनोवेशन चीजों के बारे में जानने का मौका मिला है।

सपा ने रोजगार और महिला सुरक्षा के मुद्दों पर राज्य की भाजपा सरकार को घेरा, कहा

‘जिनके पास डिग्रियां हैं, सरकार ने उन्हें ‘डिलीवरी ब्वाय’ बना दिया’

लखनऊ, 27 अप्रैल (एजेंसियां)। समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव ने रविवार को रोजगार और महिला सुरक्षा के मुद्दों पर राज्य की भाजपा सरकार को घेरा। अखिलेश यादव ने राजधानी लखनऊ में मीडिया से बात करते हुए आरोपों की चौखर कर दी। उन्होंने कहा कि जिनके पास डिग्रियां हैं, सरकार ने उन्हें ‘डिलीवरी ब्वाय’ बना दिया है। नौकरियां घट रही हैं, अक्सर खम हो रहे हैं, योग्यता के अनुसार रोजगार नहीं मिल रहा, सरकार सम्मानजनक नौकरी भी नहीं दे पा रही। आरक्षण से भी खिलवाड़ हो रहा है। सपा प्रमुख ने कहा कि जितनी संस्थाएं नियुक्त काम करेंगी, उतना हमें न्याय मिलेगा। लेकिन वे संस्थाएं भी हमें भेदभाव की नजर से



जिनके पास डिग्रियां हैं, सरकार ने उन्हें ‘डिलीवरी ब्वाय’ बना दिया है। नौकरियां घट रही हैं, अक्सर खाम हो रहे हैं, योग्यता के अनुसार रोजगार नहीं मिल रहा, सरकार सम्मानजनक नौकरी भी नहीं दे पा रही: अखिलेश यादव

देख रही हैं। उन्होंने भारतीय जनता पार्टी की सरकार पर लगातार प्रोपेगेंडा पर काम करने का आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि महिलाओं के लिए सबसे ज्यादा असुरक्षित वातावरण उत्तर प्रदेश में है। उन्होंने

कश्मीरियों को लगता नहीं था कि यह सिलसिला थम जाएगा क्योंकि मिलने वाली सूचनाएं कहती थीं कि इन 14 के बाद शायद उन ओजीडब्ल्यू के घरों की बारी आएगी जो प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष तौर पर आतंकियों को समर्थन देते रहे हैं और दे रहे हैं। याद रहे पहलगाम हमले के बाद पृष्ठताछ के लिए हिरासत में लिए गए 1500 के करीब लोगों में से 22 ओजीडब्ल्यू भी थे जिन्हें गिरफ्तार कर उनके कब्जे से हथियार भी बरामद किए गए हैं। यह बात अलग थी कि कोई

भी अधिकारी इन घरों को ढहाए जाने की घटनाओं की जिम्मेदारी लेने को राजी नहीं था। उनका कहना था कि तलाशी अभियानों के दौरान इन घरों में रखे गए विस्फोटों में विस्फोट होने से ऐसा हुआ है। जबकि यह सवाल अनुत्तरित था कि सच में इन सभी घरों में इतने विस्फोटक थे कि वे घरों को उड़ा सकते थे। ‘शायद यह प्रधानमंत्री की वह ललकार है जिसमें उन्होंने कहा था कि हमलवारों को कल्पना से परे का जवाब दिया जाएगा, ‘एक कश्मीरी का कहना था।

कार्रवाई कश्मीर में आतंकियों के घरों को ताबड़-तोड़ नेस्तनाबूद करने की मुहिम

आतंकियों को ‘कल्पना से परे’ वाला करारा जवाब

जम्मू, 27 अप्रैल (एजेंसियां)। समाचार बिजवाए जाने तक करीब दर्जनभर उन्न एक मंजिली और बहुमंजिली घरों को विस्फोटकों की मदद से कश्मीर के विभिन्न कस्बों में ढहाया जा चुका था जो पहचाने गए स्थानीय आतंकियों के परिवारों के थे। हालांकि अधिकारी अभी भी दावा करते थे कि इन मकानों के तलाशी अभियानों के दौरान भीतर रखे गए विस्फोटक फूटे थे और इनमें सुरक्षाबलों का कोई हाथ नहीं था।

सुरक्षाबलों पर हमले करने आरंभ किए थे। दरअसल कई मुठभेड़ों के अक्सर लंबे चलने के कारण अधिकारियों ने फिर ऐसे घरों व इमारतों को मोर्टार से उड़ा देने की रणनीति अपनाी आरंभ की तो बीसियों परिवारों को घरों से बेघर होना पड़ा था। कश्मीरी ऐसे हालात से उबर भी नहीं पाए थे कि पहलगाम नरसंहार के उपरांत सुरक्षाबलों ने जो व्यापक तलाशी अभियान पूरी वादी में छेड़ा उसमें स्थानीय आतंकियों के घरों को विस्फोटकों से उड़ा देने की जो नई रणनीति अपनाई जानी आरंभ



हुई है उसने कश्मीरियों के पांव तले से जमीन खिसका दी है। उन्होंने कभी सपने में भी नहीं सोचा था कि कश्मीर में ऐसा भी हो सकता है। अभी तक वे दूसरे राश्यों में बुलडोजरों से घरों को ढाहा दिए जाने की खबरें सुना करते थे लेकिन उस पर सुप्रीम

घरों को उड़ा देने की जो नई रणनीति अपनाई जानी आरंभ हुई है उसने कश्मीरियों के पांव तले से जमीन खिसका दी

कोर्ट के निर्देशों के उपरांत थोड़ी रोक तो लगी पर कश्मीर में आरंभ हुआ यह सिलसिला कहां खत्म होगा कोई नहीं जानता क्योंकि समाचार बिजवाए जाने तक सुरक्षा एजेंसियों ने जिन 14 स्थानीय आतंकियों की सूची जारी की थी उनमें से 12 के घरों को नेस्तनाबूद किया जा चुका था। हालांकि

अपनों से अपनी बात आज से

उदयपुर। नारायण सेवा संस्थान के हिरण मगरी सेक्टर-4 स्थित मानव मंदिर में पांच दिवसीय ‘अपनों से अपनी बात’ कार्य म सोमवार से आरंभ होगा। इसमें देश के विभिन्न भागों से निःशुल्क सर्जरी एवं कृत्रिम हाथ.पांव लगवाने के लिए आने वाले दिव्यांगों से संस्थान अध्यक्ष प्रशांत अग्रवाल कौशल विकास और उनके प्रति सामाजिक उत्तरदायित्व पर चर्चा करेंगे। कार्य म को श् आस्था श् चैनल से देशभर में प्रसारित किया जाएगा।

भाजपा कार्यकर्ताओं ने सुनी मन की बात

राजसमन्द। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मन की बात के 121 वे एपिसोड कार्य क्रम को भाजपा जिला कार्यालय पर जिला अध्यक्ष जगदीश पालीवाल के सानिध्य भाजपा पदाधिकारियों व कार्यकर्ताओं के साथ सुना गया । जिला मीडिया प्रभारी अरविंद सिंह भाटी ने बताया कि अप्रैल माह के अंतिम रविवार को 121 वे मन की बात एपिसोड का लाइव प्रसारण भाजपा जिला कार्यालय में सुना गया । इस अवसर पर भाजपा जिला अध्यक्ष जगदीश पालीवाल, बंशी लाल खटीक, महेश पालीवाल, भानु पालीवाल, महेंद्र सिंह चौहान, प्रमोद गोड़, प्रकाश रांका, प्रदीप खत्री, खुशकमल कुमावत, मुरारी आशिया, आशीष पालीवाल, महेंद्र पालीवाल, राजू वैष्णव, गर्वित पालीवाल सहित भाजपा पदाधिकारी व कार्यकर्ता उपस्थित रहे ।

रक्तदान शिविर में 31 लोगों ने किया रक्तदान

उदयपुर। पेंसिफिक मेडिकल कॉलेज एवं हॉस्पिटल, भीलो का बेदला, एवं जीवन चोरड़िया सार्वजनिक ट्रस्ट के सहयोग से रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। ब्लड बैंक प्रभारी अनिल सहदेव ने बताया कि शिविर में कुल 31 लोगों ने स्वेच्छ से रक्तदान किया। एकत्रित रक्त को जरूरतमंद मरीजों को उपलब्ध कराया जाएगा। शिविर का उद्देश्य केवल रक्त एकत्र करना नहीं था, बल्कि लोगों को रक्तदान के महत्व के बारे में जागरूक करना भी था। कार्यक्रम में रक्तदान से जुड़ी भांतियों को दूर करते हुए बताया गया कि रक्तदान करना न केवल रक्तदाता के लिए लाभकारी है, बल्कि यह किसी जरूरतमंद की जान भी बचा सकता है। इस अवसर पर पेंसिफिक मेडिकल कॉलेज एंड हॉस्पिटल के चेयरमैन राहुल अग्रवाल ने कहा कि रक्तदान सबसे बड़ा दान है, जिससे किसी की जान बचाई जा सकती है। उन्होंने सभी रक्तदाताओं का धन्यवाद ज्ञापित किया और ऐसे आयोजनों की निरंतरता की आवश्यकता पर बल दिया। इस अवसर पर ट्रस्ट के अध्यक्ष डॉ. एम.एम. मंगल, सचिव खेमराज डांगी, ट्रस्टी अनुराग मेहता, नाथूलाल जैन, प्रकाश डांगी, महेन्द्र मेहता और एडवोकेट हरीश सेन भी मौजूद रहे।

अखंड कीर्तन में भाव विभोर हुए साधक

राजसमन्द। शहर के सौ फिट रोड स्थित आनंद राज कुटीर में रविवार को आयोजित अखंड कीर्तन तीन घंटे चला जिसमें स्थानीय क्षेत्र से साधक शामिल हुए। कार्यक्रम की शुरुआत में अवधूतिका मंजरी दीदीए अवधूत गोपमयानंदए आनन्दमयी व दिव्या ने आनंदमार्ग गुरुदेव आनंदमूर्ति द्वारा रचित प्रभात संगीत गायन किया। इसके बाद गोपमयानन्द अवधूत व अवधूतिका मंजरी दीदी के नेतृत्व में आनंदमार्ग के साधकों ने परमात्मा का नाम ही सब कुछ है... के भाव में भाव विभोर होकर अखंड कीर्तन बाबा नाम केवलम किया। इससे वातावरण मधुर बन गया। चरम निर्देश में सभी साधकों ने यम-नियम का सख्ती के साथ पालन करने का संकल्प लिया। इस दौरान गोपमयानन्द अवधूत ने प्रवचन में कहा कि विष्णु शब्द का अर्थ व्यापनशील अर्थात जो प्रत्येक सत्ता के अंदर अनुपस्थित है। परमपुरुष असीम, अनंत, अखंड, सर्वज्ञ, सर्वव्यापी हैं। जिस प्रकार जल न रहने पर मछलियां नहीं रह सकती हैं उसी प्रकार परमपुरुष को छोड़कर जीव भी नहीं रह सकते हैं। कार्यक्रम के अंत में अवधूतिका मंजरी दीदी व आनन्दमयी ने मार्ग गुरुदेव के संस्मरण सुनाए। इस अवसर पर कौशिकी, चेतन, आनन्दमयी, अनुपम खिलनानी, दिव्या, जया खिलनानी, सुषमा दीदी आदि साधक उपस्थित थे।

अखिल भारतीय सेन समाज ने दुर्गाकुण्ड पर मनाई सेन जयंती

राजसमंद। अखिल भारतीय सेन समाज संस्था मण्डल दुर्गाकुण्ड की ओर से सेन समाज के संत शिरोमणि सेन जी महाराज की 725 वीं जयंति पर दुर्गाकुण्ड पर कार्यक्रम आयोजित किया गया। विधायक दीप्ति माहेश्वरी व प्रधान अरविंद सिंह राठौड़ के आतिथ्य व भामाशाह अनिल कुमार सेन आगरिया के सा त्रिध्य में आयोजित कार्यक्रम में सेनजी की महाराज की विधि-विधान से पूजा-अर्चना की गई। साथ ही सेन समाज के लोगों ने सेन जी महाराज के खूब जयकारे लगाए और भजनों पर भक्ति नृत्य भी किया।

लेकसिटी में झुलसाने वाली गर्मी



उदयपुर। लेकसिटी में रविवार को हीटवेव के कारण जनजीवन प्रभावित रहा। सुबह से ही गर्मी ने अपने तेज तेवर दिखाते शुरू कर दिए। जिसके कारण सुबह 11 बजे ही तेज गर्मी महसूस होने लगी। उसके बाद दिन चढ़ने के साथ



ही पारा भी चढ़ने लगा और करीब दोपहर होते होते 38 डिग्री सेल्सियस के पार पहुंच गया। जिससे जनजीवन प्रभावित हुआ। दोपहर 12 बजे के बाद सड़कों पर सज्जाट पसरने लग गया। पैदल राहगीरों की संख्या नहीं के बराबर

रही जबकि सड़कों पर इकाटुका चार पहिया वाहन ही नजर आए। लोगों ने झुलसाने वाली गर्मी से बचाव के लिए मुंह और सर को कपड़ों से ढका व पेड की छांव का सहारा लिया।

महिला का रास्ते में हुआ प्रसव, पीएचसी पर ताला लगा मिला



उदयपुर। उदयपुर में एक महिला का प्रसव रास्ते में निजी वाहन में ही हो गया। फिर परिजन उसे आगे के इलाज के लिए पीएचसी लेकर पहुंचे, जहां ताला लगा हुआ था। करीब 6 घंटे तक महिला दर्द से तड़पती रही लेकिन सुबह 9 बजे तक पीएचसी पर डॉक्टर सहित कोई स्टाफ नहीं पहुंचा। मामला गोगुंदा उपखंड में नदिशमा प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र का है। चलवा गांव निवासी लेरकी ने बताया कि पत्नी कमलेश गमेती को अलसुबह अचानक प्रसव पीड़ा हुई। परिजन उसे तत्काल नदिशमा स्थित सरकारी पीएचसी पर ले जा रहे थे, लेकिन रास्ते में ही महिला का प्रसव हो गया। गंभीर हालात में परिजन महिला और नवजात को लेकर अलसुबह करीब 4 बजे पीएचसी पहुंचे तो वहां दरवाजे पर ताला लगा मिला। कोई चिकित्सक और स्टाफ वहां नहीं मिला।

पीएचसी के बरामदे में बिताए 6 घंटे

करीब 6 घंटे महिला को पीएचसी के बरामदे में ही गुजारने पड़े। गांव की ही एक महिला ने बच्चे की नाल काटी। परिजनों ने बताया कि आर्थिक तंगी के कारण वे प्रसूता और शिशु को वापस घर नहीं ले जा सकेए क्योंकि सेहत परीक्षण के लिए सुबह फिर से पीएचसी आना पड़ता और वाहन किराए के लिए उनके पास पैसे नहीं थे।

बीसीएमओ ने दिए जांच के आदेश

बीसीएमओ डॉ. दिनेश मीणा शिकायत मिलते ही मौके पर पहुंचे। उन्होंने बताया कि पीएचसी में नियुक्त डॉ. प्रवीण कुमार के अवकाश की कोई जानकारी नहीं थी। ग्रामीणों ने आक्रोश जताते हुए सीएमएचओ को शिकायत कीए जिसके बाद सीएमएचओ ने बीसीएमओ को जांच के आदेश देते हुए स्टाफकी अनुपस्थिति की जानकारी मांगी है।

शादी का झांसा देकर शारीरिक संबंध बनाने का आरोप, मामला दर्ज

पल पल राजस्थान

उदयपुर। एक युवती ने अंबामाता थाने में एक युवक के खिलाफ शादी का झांसा देकर धोखाधड़ी और शारीरिक संबंध बनाने का मामला दर्ज कराया है। वहीं, युवक ने भी युवती के खिलाफ आईटी एक्ट में मामला दर्ज कराते हुए उसे और उसकी मंगतर को बदनाम करने का आरोप लगाया है। पीड़िता ने बताया कि वह वेब डिजाइनर है। फेसबुक पर वर्ष 2020 में उसकी दोस्ती अनुज गुप्ता नाम के युवक से हुई थी। जिसके बाद अनुज उसे मेसेज करता और मिलने बुलाता। फिर शारीरिक संबंध स्थापित करता। 31 दिसंबर 2022 को युवक ने उसे पत्ताहनागर रोड स्थित अमन्द्रा शिल्पी रेस्टोरेंट में बुलाया। जहां जबरन उससे

शारीरिक संबंध बनाए। पीड़िता ने दिसंबर 2024 में दो बार अपने घर अपने माता.पिता व जीजा से मिलवाया और शादी की बात की। पीड़िता ने आरोपी पर बाद में शादी की बात मुकरने का आरोप लगाया। पीड़िता का कहना है कि इस संबंध वह एसपी और आईजी को भी शिकायत कर चुकी है लेकिन कोई कार्रवाई नहीं हो रही। मामले में आरोपी अनुज गुप्ता ने युवती के आरोपों को झूठ और निराधार बताया है। अनुज गुप्ता ने भी युवती के खिलाफ आईटी एक्ट में मामला दर्ज कराया है। जिसके तहत रविवार को महिला थाना पुलिस युवती को थाने लेकर आई और पूछताछ कर रही है। अनुज गुप्ता ने शिकायत में बताया कि 21 जनवरी 2025 को उसका रोका

समारोह हुआ था। इसके बाद से युवती उसे और उसके परिजनों को धमकियां देने लगी। फिर फर्जी अकाउंट से उसकी मंगतर को गंदे-गंदे मेसेज भेजे गए। जबकि युवती ने बताया कि उसने ऐसे कोई मेसेज नहीं भेजे, अनुज ने उस पर झूठे आरोप लगाए हैं।

नियमानुसार कार्रवाई करेंगे : थानाधिकारी

मामले में महिला थानाधिकारी सुशीला खोईवाल ने बताया कि महिला ने अंबामाता थाने में युवक के खिलाफ मामला दर्ज कराया। वहीं, युवक ने भी आईटी एक्ट में युवती के खिलाफ शिकायत दी। मामले की जांच कर रहे हैं, जो भी दोषी होगा। नियमानुसार कार्रवाई की जाएगी।

ट्रक चालक से लूटपाट करने वाले तीन बदमाश गिरफ्तार

उदयपुर। उदयपुर के ऋषभदेव

थाना क्षेत्र में तीन माह पूर्व हुई ट्रक चालक से लूट के मामले में पुलिस ने तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया है। आरोपियों से लूटा गया मोबाइल फोन बरामद कर लिया गया है। थानाधिकारी भरत सिंह राजपुरोहित ने बताया कि गिरफ्तार आरोपियों में कागदर माण्डवा निवासी सोमा पुत्र कचरा मीणा, बाबूलाल पुत्र काउवा एवं कुन्नीलाल पिता नानका शामिल हैं। तीनों आरोपी कागदर के रहने



वाले हैं। राजपुरोहित ने बताया कि 30 जनवरी 2025 को सिरौही

पीड़ित ने बताया कि वह रात के समय परसादा से खेरवाड़ा की ओर मूंगफली से भरा ट्रक लेकर जा रहा था। कागदर हाईवे स्थित भारत पेट्रोल पंप के पास ट्रक खड़ा कर रस्सा खींच रहा था, तभी तीन अज्ञात युवकों ने चाकू दिखाकर उससे एक मोबाइल और 29,000 रुपए छीन लिए। आरोपियों ने पीड़ित के साथ डंडों से मारपीट भी की। पुलिस के अनुसार आरोपी शराब पीने और अपने शोक पूरे करने के लिए रात के समय सड़क किनारे ट्रक चालकों को चाकू और तलवार दिखाकर लूटपाट की वारदातों को अंजाम देते थे। पुलिस ने मामला दर्ज होने के बाद कार्रवाई करते हुए तीनों आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया।

गण अक्लिंब जिले के समस्त उपखण्ड मजिस्ट्रेट, वृताधिकारी पुलिस, तहसीलदारों, थानाधिकारियों की वीसी के माध्यम से बैठक आयोजित कर विशेष सतर्कता एवं कानून व्यवस्था बनाये रखने बाबत आवश्यक

निर्देश प्रदान करावें तथा सभी अधिकारीगण को विशेष अलर्ट पर रखें। उन्होंने निर्देश दिए कि पाकिस्तानी नागरिकों के वीजा के सम्बन्ध में भारत सरकार द्वारा जारी निर्देशों की समयसीमा में पालना सुनिश्चित की जाए।



वैज्ञानिकों ने उम्र के साथ पेट की चर्बी बढ़ने के पीछे छिपे कोशिकीय कारण का लगाया पता

न्यूयॉर्क, 27 अप्रैल (एजेंसियाँ)। अमेरिका के शोधकर्ताओं की एक टीम ने उम्र से संबंधित पेट की चर्बी के कारण का पता लगाया है, जिससे यह समझने में मदद मिलती है कि क्यों उम्र के मध्य तक पहुंचते-पहुंचते हमारी कमर चौड़ी हो जाती है। यह शोध साइंस जर्नल में प्रकाशित हुआ है, और इसके निष्कर्षों से यह उम्मीद जताई जा रही है कि भविष्य में पेट की चर्बी को रोकने और स्वस्थ जीवनकाल बढ़ाने के लिए नई उपचार विधियाँ विकसित हो सकती हैं।

यह शोध 'सिटो ऑफ होप' ने किया है। सिटो ऑफ होप के आर्थर रिम्स डायबिटीज एंड मेटाबॉलिज्म रिसर्च इंस्टीट्यूट में आणविक और सेलुलर एंडोक्राइनोलॉजी की एसोसिएट प्रोफेसर किआंग (एनाबेल) वांग, ने कहा कि लोग उम्र बढ़ने के साथ



मांसपेशियां खो देते हैं और शरीर में चर्बी बढ़ जाती है, चाहे उनका वजन वही रहता है। उन्होंने आगे कहा कि हमने यह पाया कि उम्र बढ़ने के साथ एक नई प्रकार की वयस्क

- **टीम ने यूसीएलए लैब सह-लेखक शिया यांग के साथ मिलकर चूहों पर प्रयोग किए**
- **युवा चूहों से एपीसीएस को पुराने चूहों में ट्रांसप्लांट किया**

स्टेम कोशिकाएं शरीर में आती हैं और पेट के आसपास नई चर्बी कोशिकाओं का उत्पादन तेज कर देती हैं। वांग और उनकी टीम ने यूसीएलए लैब सह-लेखक शिया यांग के साथ मिलकर चूहों पर प्रयोग किए, जिनकी पुष्टि बाद में मानव कोशिकाओं पर की गई। शोधकर्ताओं ने व्हाइट एडिपोज टिशू (डब्ल्यूएटी) पर ध्यान केंद्रित किया, जो उम्र से संबंधित वजन बढ़ने के लिए जिम्मेदार

वसा ऊतक है। हालाँकि यह सबको पता है कि उम्र के साथ वसा कोशिकाएं बढ़ी हो जाती हैं, शोधकर्ताओं को शक था कि डब्ल्यूएटी नए वसा कोशिकाओं का उत्पादन भी करता है, जिसका मतलब है कि इसके बढ़ने की कोई सीमा नहीं हो सकती। अपने अनुमान को परखने के लिए, शोधकर्ताओं ने एडिपोसाइट प्रोजेनिटर कोशिकाएं (एपीसीएस) पर ध्यान केंद्रित किया, जो डब्ल्यूएटी में पाई जाने वाली एक प्रकार की स्टेम कोशिकाएं हैं, जो वसा कोशिकाओं में बदलती हैं। टीम ने सबसे पहले युवा और अधिक उम्र वाले चूहों से एपीसीएस लेकर इन्हें दूसरे समूह के युवा चूहों में ट्रांसप्लांट किया।



विटामिन व एंटीऑक्सीडेंट गुणों से भरपूर है रसीला ‘शहतूत’

शहतूत का वानस्पतिक नाम मोरस अल्बा, पाचन में सुधार, रक्तचाप नियंत्रण

नई दिल्ली, 27 अप्रैल (एजेंसियाँ)। गर्मी का सीजन आते ही बाजार में कई ऐसे फल उपलब्ध होते हैं, जिनका सेवन न केवल मन को तुलु कर देता है बल्कि स्वास्थ्य को भी लाभ पहुंचाता है। ‘शहतूत’ एक ऐसा ही रसीला और स्वादिष्ट फल है, जो गर्मियों में आसानी से मिल जाता है। प्राचीन काल से ही ‘शहतूत’ का आयुर्वेद और पारंपरिक चिकित्साओं में इस्तेमाल किया जा रहा है। यह विटामिन, खनिज और एंटीऑक्सीडेंट गुणों से भरपूर होता है, जो पाचन में सुधार, रक्तचाप नियंत्रण, रोग प्रतिरोधक क्षमता में वृद्धि और त्वचा को स्वस्थ बनाए रखता है। आइए, जानते हैं ‘शहतूत’ से जुड़े अन्य फायदों के बारे में।

दरअसल, शहतूत का वानस्पतिक नाम मोरस अल्बा है। इसका वृक्ष छोटे से लेकर मध्यम आकार तक का होता है, जो तेजी के साथ बढ़ता है। इसकी खेती उत्तर भारत के उत्तर प्रदेश, बिहार, झारखंड, मध्य प्रदेश, हरियाणा, पंजाब समेत कई अन्य राज्यों में

उम्र, बिहार, झारखंड, मध्य प्रदेश, हरियाणा, पंजाब समेत कई अन्य राज्यों में होती है खेती

की जाती है।

नेशनल लाइब्रेरी ऑफ मेडिसिन में प्रकाशित (जुलाई, 2023) रिपोर्ट के मुताबिक, शहतूत के पत्तों को रक्त शर्करा के स्तर को नियंत्रित करने और मधुमेह संबंधित परेशानियों को कम करने में मदद करता है। शहतूत के फलों में एंटीऑक्सीडेंट और अन्य पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो विभिन्न बीमारियों के जोखिम को कम करने में मदद करते हैं। हाल के शोध बताते हैं कि काले शहतूत में लाल या सफेद शहतूत की तुलना में ज्यादा फ्लेवोनोइड्स, एंथोसायनिन और एंटीऑक्सीडेंट गुण होते हैं। इसमें फेनोलिक एसिड, फ्लेवोनोल्स और एंथोसायनिन जैसे नैचुरल कंपाउंड्स उच्च मात्रा में पाए जाते हैं, जो शरीर को स्वस्थ रखने और बीमारियों से बचाने में सहायक हैं।

शहतूत का सेवन पाचन तंत्र को मजबूत करता है, जो कब्ज, सूजन और पेट में ऐंठन जैसी दिक्कों से राहत दिलाता है। इसके अलावा, वजन को घटाने में भी काफी प्रभावी माना गया है।

इतना ही नहीं, शहतूत का सेवन कोलेस्ट्रॉल लेवल को नियंत्रित करने में भी उपयोगी माना गया है। बैड कोलेस्ट्रॉल को समस्या को कम करता है, साथ ही, शहतूत की चाय और उसकी पत्ती का अर्क भी लाभकारी माना गया है।

इसके अलावा, इम्यूनिटी बूस्ट करने में भी कारगर माना गया है। बताया जाता है कि शहतूत में विटामिन सी होता है, जो इम्युनिटी बढ़ाने के लिए लाभदायक है। साथ ही, ब्लड शुगर और ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने में भी शहतूत का सेवन किसी रामबाण से कम नहीं है। इसके साथ ही, विटामिन सी और एंथोसायनिन एंटीऑक्सीडेंट गुण पाए जाने की वजह से यह चेहरे से झुर्रियों और फाइन लाइंस को कम करता है।

पूजा हेगड़े ने पहनी 70 साल पुरानी कांजीवरम की साड़ी



बोलीं- ‘ताजा होती हैं दादी की यादें’

मुंबई, 27 अप्रैल (एजेंसियाँ)। साउथ से लेकर बॉलीवुड तक अपने शानदार अभिनय की छाप छोड़ने वाली अभिनेत्री पूजा हेगड़े अपकमिंग फिल्म ‘रेट्रो’ को लेकर उत्साहित हैं। फिल्म के प्रमोशन में जुटी अभिनेत्री एक से बढ़कर एक पोस्ट शेयर करती रहती हैं। इसी कड़ी में उन्होंने अपनी तस्वीरें शेयर कीं, जिसमें वह 70 साल पुरानी कांजीवरम की साड़ी पहने नजर आईं। तस्वीरों को इंस्टाग्राम पर शेयर करते हुए अभिनेत्री ने कैप्शन में लिखा कि कोठरी से 70 साल पुरानी शानदार साड़ी यह मुझे मेरी खूबसूरत अज्जी

(दादी) की याद दिलाती है, जो कांजीवरम साड़ी में अपना पूरा दिन बिताती हैं, शादी के लिए तैयार होने से पहले घर में मल्लिंगे की ताजा खुशबू और पहली बारिश के बाद गीली मैंगलोर मिट्टी की खुशबू... इन सरल चीजों में सुंदरता है, ‘रेट्रो’। हरे और बैंगनी रंग की साड़ी के साथ अभिनेत्री बालों में गजरा लगाए और माथे पर बिंदी के साथ पोज देती नजर आईं।

रेट्रो में पूजा हेगड़े के साथ अभिनेता सूर्या मुख्य भूमिका में हैं। फिल्म निर्माताओं ने हाल ही में सोशल मीडिया पर फिल्म के टाइटल रेट्रो की घोषणा करते हुए टोजर को दर्शकों के साथ शेयर किया था। सोशल मीडिया पर एक्टिव अभिनेत्री पूजा हेगड़े मोस्ट-अवेटेड फिल्म से जुड़ी हर एक अपडेट को शेयर करती रहती हैं।



राजधानी दिल्ली में भारतीय रिगनेक तोता या केमर तोता पक्षी देखा गया। एक तोते की प्रजाति है जो भारत, पाकिस्तान और अन्य एशियाई क्षेत्रों में पाई जाती है। यह अपनी खूबसूरती, बोलने की क्षमता और पालतू पक्षी के रूप में लोकप्रियता के लिए जाना जाता है। छाया : इम्तियाज खान

आर्मी हॉस्पिटल में पहली बार कम चौरफाड़ वाली ग्लूकोमा सर्जरी सफलतापूर्वक संपन्न



नई दिल्ली, 27 अप्रैल (एजेंसियाँ)। पहला और अनोखा कदम उठाते हुए, दिल्ली के आर्मी अस्पताल (रिसर्च एंड रेफरल) के नेत्र रोग विभाग ने पहली बार श्री-डी माइक्रोस्कोप की मदद से बेहद सूक्ष्म और कम घाव वाली ग्लूकोमा सर्जरी सफलतापूर्वक की है।

रक्षा मंत्रालय के अनुसार, यह तीन-आयामी दृश्य प्रणाली आंखों की सर्जरी में बहुत मददगार है, जैसे कि भेंगापन, मोतियाबिंद, कॉर्निया, ग्लूकोमा और रेटिना से जुड़ी समस्याओं के इलाज में। इस तकनीक में विशेष श्री-डी चरमे और

55 इंच के 4के अल्ट्रा-एचडी डिस्प्ले का उपयोग किया जाता है। इस पद्धति के कई फायदे हैं, जैसे पारंपरिक माइक्रोस्कोप के मुकाबले सर्जरी में कम समय लगता है, जटिलताएं कम होती हैं, रोशनी की जरूरत कम हो सकती है, आंखों की रोशनी पर बुरा असर कम हो सकता है, और कठिन परिस्थितियों में भी सर्जरी करना आसान हो जाता है। इसके अलावा, डॉक्टरों और नर्सों को भी इस तरीके में सहजता रहती है। मंत्रालय ने कहा कि यह कदम यह दिखाता है कि भारतीय सेना अपने मरीजों को सर्वोत्तम चिकित्सा

सुविधाएं देने के लिए हमेशा प्रतिबद्ध है। यह सुविधा अस्पताल में आंखों के इलाज की क्षमताओं को और मजबूत करेगी। स्वास्थ्य विशेषज्ञों का कहना है कि 40 वर्ष की उम्र के बाद हर व्यक्ति को नियमित रूप से आंखों की जांच करानी चाहिए ताकि ग्लूकोमा नामक बीमारी से दृष्टि हानि को रोका जा सके।

ग्लूकोमा एक ऐसी बीमारी है जो अक्सर बिना किसी लक्षण के धीरे-धीरे अंधापन ला सकती है। एम्स, नई दिल्ली के आर.पी. सेंटर के प्रोफेसर और ग्लूकोमा सेवा विभाग के प्रमुख डॉक्टर ननुज दादा ने हाल ही में कहा कि ग्लूकोमा का समय रहते पता चलना बहुत जरूरी है। अगर समय पर इलाज न हो तो यह स्थायी अंधापन का कारण बन सकता है। जो लोग मधुमेह (डायबिटीज), उच्च रक्तचाप (हाइपरटेंशन) से पीड़ित हैं, या जिनके परिवार में किसी को ग्लूकोमा रहा है, उन्हें इस बीमारी का अधिक खतरा होता है। इसके अलावा, जो लोग स्टैरॉयड दवाइयां जैसे क्रोम, डॉप्स, गोलिएया या इन्हेलर का लंबे समय तक उपयोग करते हैं या जिनकी आंख में कभी चोट लगी हो, वे भी अधिक जोखिम में रहते हैं।

हील द अर्थ थीम पर रैम्प वॉक का आयोजन



ग्रेटर नोएडा, दिल्ली वर्ल्ड पब्लिक स्कूल, केपी-तीन, ग्रेटर नोएडा ने ओमेक्स सीपी मॉल, बीटा-दो, ग्रेटर नोएडा में ‘हील द अर्थ’ विषय पर एक आकर्षक रैम्प वॉक का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य रचनात्मकता और शैली के माध्यम से पर्यावरण संरक्षण के प्रति जागरूकता फैलाना था।

यह रैम्प वॉक सभी आयु वर्गों के लिए खुला था, जिसमें प्रतिभागियों ने पर्यावरण-संवेदनशील परिधानों और प्रभावशाली संदेशों के माध्यम से सतत विकास की आवश्यकता को उजागर किया। कार्यक्रम के निर्णायक मंडल में प्रसिद्ध कथक नृत्यांगना दुर्गेश्वरी और ओमेक्स मॉल के महाप्रबंधक रवि अय्यर शामिल थे। स्कूल की निदेशक कंचन कुमारी ने अपने संदेश में शैक्षणिक उत्कृष्टता और पर्यावरण चेतना को बढ़ावा देने की प्रतिबद्धता दोहराई। विजेताओं को निदेशक कंचन कुमारी और प्राचार्या डॉ. हीमा शर्मा द्वारा प्रमाणपत्र और उपहार प्रदान किए गए। यह आयोजन फैशन को एक सार्थक उद्देश्य के साथ जोड़ते हुए दर्शकों पर गहरा प्रभाव छोड़ गया और स्कूल की हरित भविष्य की प्रतिबद्धता को मजबूत किया।

दिल्ली वर्ल्ड पब्लिक स्कूल, केपी-तीन, ग्रेटर नोएडा ने ओमेक्स सीपी मॉल, बीटा-दो, ग्रेटर नोएडा में ‘हील द अर्थ’ विषय पर एक कार्यक्रम का उद्देश्य रचनात्मकता और शैली के माध्यम से पर्यावरण संरक्षण के प्रति जागरूकता फैलाना था।

यह रैम्प वॉक सभी आयु वर्गों के लिए खुला था, जिसमें प्रतिभागियों ने पर्यावरण-संवेदनशील परिधानों और प्रभावशाली संदेशों के माध्यम से सतत विकास की आवश्यकता को उजागर किया। कार्यक्रम के निर्णायक मंडल में प्रसिद्ध कथक नृत्यांगना दुर्गेश्वरी और ओमेक्स मॉल के महाप्रबंधक रवि अय्यर शामिल थे। स्कूल की निदेशक कंचन कुमारी ने अपने संदेश में शैक्षणिक उत्कृष्टता और पर्यावरण चेतना को बढ़ावा देने की प्रतिबद्धता दोहराई। विजेताओं को निदेशक कंचन कुमारी और प्राचार्या डॉ. हीमा शर्मा द्वारा प्रमाणपत्र और उपहार प्रदान किए गए। यह आयोजन फैशन को एक सार्थक उद्देश्य के साथ जोड़ते हुए दर्शकों पर गहरा प्रभाव छोड़ गया और स्कूल की हरित भविष्य की प्रतिबद्धता को मजबूत किया।

योगासन जो जेट की गर्मी में कराएंगे शीतलता का एहसास

नई दिल्ली, 27 अप्रैल (एजेंसियाँ)। जेट के तपते महीने का आगाज होने ही वाला है। सुबह भी गर्म होगी और शाम भी हसीन नहीं होगी। ज्यों-ज्यों गर्मी बढ़ती है, त्यों-त्यों हमारे लिए जरूरी हो जाता है कि हम शरीर के कूलिंग सिस्टम पर भी तबज्जो दें, ऐसे उपाय करें जिससे ठंडक का एहसास हो और तपता मौसम भी कुछ न बिगाड़ पाए। बदलते ऋतु चक्र में कुछ योगासन आपकी समस्या का हल हो सकते हैं। प्राचीन योग आधारित ग्रंथों में यूँ तो कई प्राणायाम और आसनों का जिक्र है, लेकिन हम बात करते हैं दो ऐसे आसनों की जिन्हें किया तो शरीर की शीतलता बरकरार रहेगी और ये किसी भी उम्र के लिए सटीक हैं।

बालासन- इसका उल्लेख पतंजलि योग सूत्र के अष्टांग योग से संबंधित माना जाता है, जो ईश्वर प्रणिधान (ईश्वर में समर्पण) के सिद्धांत का अभ्यास करता है। बालासन करने का तरीका- घुटनों के बल बैठें, एडियों को अलग रखें। फिर अपने पंजों को आपस में छूते हुए एडियों पर बैठ जाएं। सांस छोड़ते हुए आगे की ओर झुकें और अपने माथे को चटाई या



मुलायम कुशन पर टिका दें। हाथों को आगे की ओर फैलाया जा सकता है या शरीर के साथ-साथ रखा जा सकता है। बालासन के भी दो विकल्प हैं- जिसमें

- **मन मस्तिष्क को रखेंगे शांत**
- **कब्ज, दमा, और पाचन संबंधी समस्याओं को दूर करने में मदद**

घुटनों को जोड़ा जाता है। ये आसन मन मस्तिष्क को शांत रखता है और अभ्यास करने वाले को आत्मनिरीक्षण करने को प्रेरित करता है। वहीं दूसरे में घुटनों को आपस में न मिलाकर बैठें, इससे पेट और छाती में जगह बनती है और सांस का प्रवाह बढ़ता है। जब हम आगे की ओर झुकते हैं और सिर नीचे करते हैं, तो हम नर्वस सिस्टम को रिलैक्स करने का संकेत देते हैं। ब्लड प्रेशर को कम करने और मन को शांत करने में मदद करता है। चौड़े घुटने वाला बदलाव विशेष रूप से पाचन में सहायता करता है। अक्सर गर्मियों में हम पेट की तकलीफ से जूझते हैं, ये आसन उसे कम करने में मदद करता है। अर्ध मत्स्येंद्रासन- ये हट योग की प्राचीन परंपरा

का अंग है। आयुष मंत्रालय ने इंस्टाग्राम पोस्ट में इस आसन की सटीक जानकारी दी है। जिसके मुताबिक अर्ध मत्स्येंद्रासन आसन वरिष्ठ नागरिकों के लिए विशेष रूप से फायदेमंद हो सकता है। इससे उनकी एड्रिनल ग्रंथि की स्थिति में सुधार होता है। साथ ही, यह आसन कब्ज, दमा, और पाचन संबंधी समस्याओं को दूर करने में मदद करता है, वही जिससे गर्मियों में लींग ज्यादातर परेशान रहते हैं। मधुमेह रोगियों के लिए भी यह एक अच्छा विकल्प है। यह आसन करने से पहले योग विशेषज्ञ से परामर्श करना बेहद महत्वपूर्ण है, ताकि सही तरीके से आसन करने की सलाह मिल सके।

इसे करने के लिए योगा मैट पर पैर क्रॉस कर बैठें। धड़ को बाईं ओर घुमाएं और दाएं हाथ से बाएं घुटने को छूएं। शरीर को मैट से ऊपर नहीं उठाना है। योग का अहम सूत्र है कि इसे दोपहर में न करें। आसन सूर्योदय या सूर्यास्त के समय करें। गर्मी जब सिर पर हो यानी चरम हो तो दोपहर के सत्र से बचें और एक अहम बात, कुशल योग प्रशिक्षक से सलाह जरूर लें।

पहलगाम आतंकी हमले में मृत सैलानियों को निगम पार्षद प्रीति गुप्ता व क्षेत्रवासियों ने दी श्रद्धांजलि

नई दिल्ली, उत्तर पूर्वी घोंघड़ा वार्ड 231 की निगम पार्षद प्रीति गुप्ता के क्षेत्र फतेह सिंह मार्ग घोंघड़ा पर पहलगाम आतंकी हमले में मृत पर्यटकों को भावपूर्ण विनम्र श्रद्धांजलि देने के लिए एक कैंडल मार्च निकाला गया। सभी ने दो मिनट का मौन रखकर मासूम पर्यटकों की मौत पर गहरा शोक जताया। ईश्वर से मृतकों की आत्मा की शांति के लिए प्रार्थना की। पार्षद प्रीति गुप्ता ने आतंकी हमले की निंदा की। उन्होंने प्रधानमंत्री से आर्तिकांियों की गिरफ्तारी और फांसी की मांग को एंव मृतकों के परिवारों के प्रति गहरी संवेदना जताई। उन्होंने घायलों के शीघ्र स्वस्थ होने की कामना की। उन्होंने कहा आर्तिकांियों ने पहलगाम में कायराना हरकत की है। धर्म पृष्ठक निर्दोष पर्यटकों को गोली मारी गई। यह किसी भी मजहब के अनुयायी नहीं हो सकते। इस मार्च से क्षेत्र में देशभक्ति और एकता का संदेश गया। सभी ने आतंकवाद के खिलाफ कड़ा विरोध दर्ज कराया। इस अवसर पर सैकड़ों की संख्या में क्षेत्रवासी, भाजपा कार्यकर्ता एवं पदाधिकारी उपस्थित रहे।



पल पल राजस्थान

हर पल की खबर

© प्रदेश का लोकप्रिय हिन्दी दैनिक

पल पल राजस्थान

वर्ष : 2

RAJHIN/2021/81855

कुल पृष्ठ : 4

मूल्य : 5 रु.

हर पल की खबर

facebook



<https://www.facebook.com/palpalrajasthannews/>

You Tube

<https://www.youtube.com/channel/UC7p9DxdST-1wvxPMtFiPOQNw>



Instagram

[instagram.com/palpalrajasthannews](https://www.instagram.com/palpalrajasthannews)



palpalrajasthan8@gmail.com

Whatsaap No.

9024464356, 9001259073, 96729 79379