

➔ प्रदेश का लोकप्रिय हिन्दी दैनिक

पल पल राजस्थान

वर्ष : 4 अंक : 44 RAJHIN/2021/81855 उदयपुर, सोमवार, 24 मार्च 2025 कुल पृष्ठ : 4 मूल्य : 5 रु.

हर पल की खबर **ANANTA HOSPITAL**



सार संक्षेप

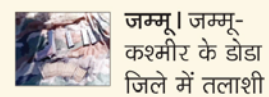
दिल्ली विधानसभा का बजट सत्र आज से

नई दिल्ली। दिल्ली विधानसभा का आठवां बजट सत्र सोमवार पूर्वाह्न 11:00 बजे पुराना सचिवालय स्थित विधानसभा भवन में प्रारंभ होगा। विधान सभा अध्यक्ष विजेंद्र गुप्ता ने बताया कि यह सत्र वित्तीय नीतियों और आगामी वित्तीय वर्ष के विकास रोडमैप को निर्धारित करने के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है। विधान सभा अध्यक्ष ने कहा कि यह सत्र 24 से 28 मार्च 2025 तक चलेगा, और आवश्यकता पड़ने पर इसे बढ़ाया भी जा सकता है।

निर्माण मजदूरों के प्रतिनिधिमंडल ने राहुल से की मुलाकात

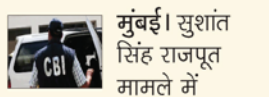
नई दिल्ली। निर्माण मजदूरों के एक प्रतिनिधि मंडल ने लोकसभा में विपक्ष के नेता से राहुल गांधी से मुलाकात की और सामाजिक सुरक्षा, कानूनी अधिकारों तथा उनके काम से जुड़ी समस्याओं पर विस्तार से चर्चा की। प्रतिनिधि मंडल में शामिल दिल्ली असंगठित निर्माण मजदूर यूनियन के सचिव थानेश्वर दयाल आदिगोड़ ने रविवार को यहां बताया कि निर्माण क्षेत्र में कार्यरत श्रमिक संगठनों का प्रतिनिधिमंडल ने कांग्रेस नेता राहुल गांधी से मिला।

डोडा में भारी मात्रा में हथियार व गोला-बारुद बरामद



जम्मू। जम्मू-कश्मीर के डोडा जिले में तलाशी अभियान के दौरान सुरक्षाबलों ने भारी मात्रा में हथियार और गोला-बारुद बरामद किया है। अधिकारियों ने रविवार को बताया कि यह बरामदगी डोडा की भद्रवाह तहसील के भलरा इलाके में तलाशी के दौरान की गई। अधिकारियों ने कहा, संयुक्त तलाशी अभियान के दौरान, एके-सीरीज के 25 कारतूस, एक पिस्तौल, तीन पिस्तौल मैगजीन और पिस्तौल के छह कारतूस बरामद किए गए हैं।

सुशांत सिंह राजपूत केस में क्लोजर रिपोर्ट पेश



मुंबई। सुशांत सिंह राजपूत मामले में सीबीआई ने क्लोजर रिपोर्ट दाखिल कर दी है। इस रिपोर्ट के मुताबिक, सुशांत की मौत किसी भी तरह की साजिश या आपराधिक षड्यंत्र से नहीं हुई है। रिपोर्ट पर सुशांत को न्याय दिलाने के लिए अभियान शुरू करने वाले निलोत्पल मृणाल की प्रतिक्रिया आई है। उन्होंने इसे सार्वजनिक करने की मांग की है।

वक्फ संशोधन विधेयक के खिलाफ देशव्यापी आंदोलन का ऐलान

ऑल इंडिया मुस्लिम पर्सनल लॉ बोर्ड ने पूरे देश में आंदोलन की घोषणा की

- विधेयक का विरोध करने का एआईएमपीएलबी ने लिया संकल्प**
- सभी कानूनी और लोकतांत्रिक तरीकों से विरोध करेंगे**

नई दिल्ली, 23 मार्च (एजेंसियां)। ऑल इंडिया मुस्लिम पर्सनल लॉ बोर्ड ने रविवार को प्रस्तावित वक्फ संशोधन विधेयक के खिलाफ देशव्यापी आंदोलन की घोषणा की है। एआईएमपीएलबी के कार्यालय सचिव मोहम्मद वकार उद्दीन लतीफी की तरफ से जारी एक बयान में कहा गया, 17 मार्च को दिल्ली में बड़े पैमाने पर और सफल विरोध प्रदर्शन के बाद, ऑल इंडिया मुस्लिम पर्सनल लॉ बोर्ड (एआईएमपीएलबी) ने प्रस्तावित वक्फ संशोधन विधेयक के खिलाफ देशव्यापी आंदोलन की घोषणा की है। एआईएमपीएलबी के प्रवक्ता और वक्फ विधेयक के खिलाफ



26 को पटना और 29 को विजयवाड़ा में प्रदर्शन
आंदोलन के पहले चरण के तहत 26 मार्च को पटना और 29 मार्च को विजयवाड़ा में राज्य विधानसभाओं के सामने बड़े पैमाने पर विरोध प्रदर्शन की योजना बनाई गई है।

कार्रवाई समिति के संयोजक एसक्यूआर इलियास ने बोर्ड की ओर से सभी मुस्लिम संगठनों, नागरिक समाज समूहों और दलित, आदिवासी, ओबोसी और अन्य अल्पसंख्यक समुदायों के नेताओं का आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा, 'अल्लाह की कृपा और इन समूहों के एकजुट समर्थन के बिना, दिल्ली के प्रदर्शन की सफलता संभव नहीं होती।' उन्होंने विपक्षी दलों और सांसदों को भी धन्यवाद दिया, जिन्होंने न केवल बड़ी संख्या में भाग लिया, बल्कि प्रस्तावित कानून को दृढ़ता से खारिज भी किया।

बयान में कहा गया है कि एआईएमपीएलबी की 31 सदस्यीय कार्रवाई समिति ने विवादास्पद, भेदभावपूर्ण और नुकसानदायक विधेयक का विरोध करने के लिए सभी संवैधानिक, कानूनी और लोकतांत्रिक तरीकों को अपनाने का संकल्प लिया है। विभिन्न राजनीतिक दलों को भी किया आमंत्रित

बयान में कहा गया है कि विभिन्न राजनीतिक दलों की तरफ से सांसदों को चालू संसद सत्र में भाग लेने के लिए दृष्टि जारी करने के बावजूद, संयुक्त संसदीय समिति के विपक्षी सदस्यों को भी धरना-प्रदर्शन में भाग लेने के लिए आमंत्रित किया गया है।

बयान में कहा गया है कि विभिन्न राजनीतिक दलों की तरफ से सांसदों को चालू संसद सत्र में भाग लेने के लिए दृष्टि जारी करने के बावजूद, संयुक्त संसदीय समिति के विपक्षी सदस्यों को भी धरना-प्रदर्शन में भाग लेने के लिए आमंत्रित किया गया है।

लोगों के एक बड़े वर्ग को चुनाव आयोग पर भरोसा नहीं : सिब्बल

राज्यसभा सांसद ने आयोग को बताया एक निष्क्रिय संस्था

- ईवीएम के अलावा भी कुछ गंभीर मुद्दे हैं**

नई दिल्ली, 23 मार्च (एजेंसियां)। राज्यसभा सांसद कपिल सिब्बल ने चुनाव आयोग को निष्क्रिय और विफल संस्था बताया। उन्होंने कहा कि लोगों के एक बड़े वर्ग को चुनाव आयोग पर भरोसा नहीं है क्योंकि इसने



अपनी सांविधानिक जिम्मेदारियों के अनुसार कार्य नहीं किए हैं। इसके अलावा उन्होंने विपक्षी गठबंधन ईडिया की एकजुटता पर जोर दिया। सिब्बल ने कहा कि चुनाव आयोग में अविश्वास के मुद्दे

से जितनी जल्दी निपटा जाएगा, लोकतंत्र को बचाने की संभावना उतनी ही अधिक होगी। आयोग एक निष्क्रिय संस्था है। उसने अपने कर्तव्यों के अनुसार कार्यों का निर्वहन नहीं किया है। उन्होंने कहा कि विपक्ष को संदेश यह है कि ईवीएम के अलावा, कुछ गंभीर मुद्दे हैं जो वास्तव में यह दर्शाते हैं कि चुनाव प्रक्रिया प्रदूषित है।

एक ब्लॉक के रूप में दिखे विपक्षी गठबंधन

राज्यसभा सांसद ने कहा कि मुझे लगता है कि इस विपक्षी गठबंधन को एक ब्लॉक के रूप में दिखना चाहिए, न कि एक अलग ब्लॉक के रूप में, जैसा कि वह सार्वजनिक रूप से दिखाता है। मैं राज्य स्तर या राष्ट्रीय स्तर की बात नहीं कर रहा हूँ, राष्ट्रीय महत्व के मुद्दों पर जिस तरह से विचार किया जाता है, उसमें सामंजस्य होना चाहिए और जब तक वह तंत्र नहीं बनाया जाता और जब तक ब्लॉक के प्रवक्ता नहीं होते, मुझे नहीं लगता कि यह बहुत प्रभावी ढंग से आगे बढ़ सकता है।

अमेरिका लाखों प्रवासियों को कानूनी दर्जे से वंचित करेगा !

- जो बाइडेन ने शुरू किया या विशेष कार्यक्रम**

बाशिंगटन, 23 मार्च (एजेंसियां)। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प का प्रशासन 5 लाख 30 हजार से अधिक



प्रवासियों को अस्थायी कानूनी दर्जे से वंचित करने जा रहा है। यदि पहल को मंजूरी मिल जाती है, तो देश में उनके अस्थायी प्रवास कार्यक्रम 24 अप्रैल को समाप्त हो जाएंगे। 'एनबीसी' ने एक दस्तावेज का हवाला देते हुए

- दो साल तक देश में काम करने की है अनुमति**

यह जानकारी दी। चैनल के अनुसार यह स्थिति उन प्रवासियों को प्रभावित करती है, जो 2023 में पूर्व अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडेन के तहत शुरू किए गए एक विशेष कार्यक्रम के तहत प्रवेश करते हैं। इस कार्यक्रम ने विदेशियों को एक अमेरिकी प्रायोजक के समर्थन से अमेरिका में प्रवेश करने और दो साल तक देश में काम करने की अनुमति दी। एनबीसी के अनुसार, 2024 में, अधिकारियों ने इस कार्यक्रम के तहत प्रवासियों को स्वीकार करने पर कुछ समय के लिए रोक लगा दी थी क्योंकि उन्हें चिंता थी कि इसका इस्तेमाल धोखाधड़ी वाले लेनदेन के लिए किया जा रहा था।

क्यूबा, हैती, निकारागुआ व वेनेजुएला से कई लाख लोग पहुंचे हैं अमेरिका

प्रसारक ने कहा कि ट्रम्प प्रशासन, अमेरिका में विदेशियों के प्रवेश और अस्थायी प्रवास के लिए बाइडेन द्वारा निर्धारित कार्यक्रमों के तहत क्यूबा, हैती, निकारागुआ और वेनेजुएला से अमेरिका पहुंचे 5 लाख 30 हजार से अधिक लोगों की अस्थायी कानूनी स्थिति को रद्द करने का इरादा रखता है।

नागपुर में 6 दिन बाद हटा कर्फ्यू संवेदनशील इलाकों में पुलिस तैनाती के साथ गश्त जारी रहेगी

नागपुर, 23 मार्च (एजेंसियां)। नागपुर में हिंसा के छह दिन बाद शहर में पूरी तरह से कर्फ्यू हटा लिया गया है।

पुलिस कमिश्नर रविंद्र सिंचल ने रविवार को दोपहर 3 बजे से बाकी बचे कोतवाली, तहसील, गणेशपेट और यशोधरा नगर पुलिस थाना इलाकों से कर्फ्यू हटाने का आदेश दिया। हालांकि, संवेदनशील इलाकों में पुलिस तैनाती के साथ गश्त जारी रहेगी। इससे पहले 22



मार्च को पंचपावली, शांतिनगर, लकड़गंज, सक्करदरा और इमामवाड़ा जबकि 20 मार्च को नंदनवन और कपिल नगर पुलिस

- औरंगजेब की कब्र हटाने की मांग को लेकर प्रदर्शन किया था**

थाना क्षेत्रों कर्फ्यू हटा लिया गया था। छत्रपति संभाजीनगर (औरंगाबाद) से औरंगजेब की कब्र हटाने की मांग को लेकर बजरंग दल और विश्व हिंदू परिषद ने 17 मार्च को पूरे महाराष्ट्र में प्रदर्शन किया था।

तैयारी अमरनाथ यात्रा की अवधि भी बढ़ेगी

बालटाल से अमरनाथ गुफा तक बनेगा रोपवे

जम्मू, भोले शंकर के भक्तों के लिए यह खुशखबरी है कि बालटाल के रास्ते अब बालटाल से लेकर अमरनाथ की पवित्र गुफा तक रोपवे बनने जा रही है जिस कारण वे कठिन चढ़ाई चढ़ने को मजबूर नहीं होंगे। यही नहीं अगर केंद्र सरकार की योजना कामयाब रही तो सरकार अमरनाथ यात्रा की अवधि भी बढ़ाने जा रही है।

दरअसल केंद्र सरकार ने दक्षिण कश्मीर हिमालय में श्री अमरनाथ की पवित्र गुफा मंदिर सहित 18 धार्मिक और पर्यटन स्थलों को रोपवे से जोड़ने का फैसला किया था, जहां जून से अगस्त के बीच सालाना 45 से 60 दिनों की तीर्थयात्रा आयोजित की जाती है और तीर्थयात्रियों को भगवान शिव के बर्फ के लिंगम के दर्शन के लिए या तो 38 किलोमीटर लंबा पहलगाम ट्रैक या छोटा लेकिन कठिन 13 किलोमीटर बालटाल मार्ग लेना पड़ता है। अधिकारियों ने बताया



- प्रोजेक्ट के लिए निविदा भी मंगवाई गई**

कि रोपवे के साथ, वार्षिक तीर्थयात्रा की अवधि भी बढ़ाई जा सकती है और इससे यात्रियों की भीड़ भी बढ़ेगी क्योंकि वर्तमान में कई लोग अत्यधिक कठिन भूभाग के कारण यात्रा करने में असमर्थ हैं।

मणिपुर दौरे पर है सुप्रीम कोर्ट के न्यायाधीशों का प्रतिनिधिमंडल

संविधान और बातचीत से मिलेगा हर समस्या का हल : बीआर गवई

इंफाल, 23 मार्च (एजेंसियां)। सुप्रीम कोर्ट के न्यायाधीश न्यायमूर्ति बीआर गवई ने रविवार को मणिपुर हिंसा का समाधान खोजने की बात पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि मणिपुर राज्य में हो रही समस्याओं का समाधान संवैधानिक तरीकों से किया जा सकता है। उन्होंने बताया कि अगर बातचीत की जाए तो समाधान जल्दी मिल सकता है। इन दिनों सुप्रीम कोर्ट के पांच न्यायाधीशों का प्रतिनिधिमंडल मणिपुर के दो दिवसीय दौरे पर है। इसी दौरान न्यायमूर्ति गवई ने ये बातें कही। न्यायमूर्ति गवई ने मणिपुर उच्च न्यायालय की स्थापना की 12वीं वर्षगांठ के मौके पर आयोजित समारोह में कहा कि राज्य में हर कोई शांति चाहता है। उन्होंने कहा कि कोई भी मौजूद हिंसा या संघर्ष की स्थिति को जारी नहीं रखना चाहता।

संविधान हमें एकजुट व मजबूत रखता है

न्यायमूर्ति गवई ने आगे अपने मणिपुर यात्रा को महत्वपूर्ण बताया। कारण का जिक्र करते हुए गवई ने कहा कि मणिपुर वह जगह है जहां नेताजी



- मणिपुर हाईकोर्ट के स्थापना दिवस में भी हुए शामिल**

सुभाष चंद्र बोस और भारतीय राष्ट्रीय सेना ने देश की आजादी के लिए संघर्ष किया था और 1944 में पहली बार भारतीय ध्वज फहराया गया था। न्यायमूर्ति गवई ने आगे कहा कि हमारा देश संविधान को अपनाए हुए 75 साल मना रहा है और जब हम भारत को अपने पड़ोसी देशों से तुलना करते हैं, तो यह साफ होता है कि हमारा संविधान हमें एकजुट और मजबूत रखता है। न्यायमूर्ति गवई ने बताया कि उन्होंने अपनी यात्रा के दौरान मणिपुर के चूड़ाचंदपुर और बिष्णुपुर में राहत शिविरों का दौरा किया। साथ ही वहां के लोगों से बातचीत की। उन्होंने कहा कि वहां उपस्थित सभी लोगों ने शांति की बहाली की इच्छा व्यक्त की।

अब जरिस्टस वर्मा के घर के बाहर मिले 500 के नोट

नई दिल्ली, 23 मार्च (एजेंसियां)। दिल्ली हाईकोर्ट के जज जरिस्टस यशवंत वर्मा के बंगले के बाहर रविवार को सफाई के दौरान सफाई कर्मचारियों को 500-500 रुपए के अधजले नोट मिले। सफाईकर्मियों ने बताया कि 4-5 दिन पहले भी हमें ऐसे नोट मिले थे। ये नोट सफाई के दौरान सड़क पर पत्तों में पड़े हुए थे।

इससे पहले 21 मार्च को जरिस्टस वर्मा के बंगले से 15 करोड़ रुपए कैश मिलने की बात सामने आई थी। 14 मार्च को होली के दिन उनके घर में आग लग गई थी।

फायर सर्विस की टीम जब उसे बुझाने गई तो स्टोर रूम में उन्हें बोरियों में भरे 500-500 रुपए के अधजले नोट मिले थे। 22 मार्च को सुप्रीम कोर्ट ने जरिस्टस वर्मा के लुटियंस दिल्ली



मुझे फंसाया जा रहा है : जरिस्टस वर्मा

रिपोर्ट में जरिस्टस वर्मा का पक्ष भी है, जिसमें उन्होंने कहा है कि जिस स्टोर रूम में नोटों की गड़बड़ा मिलने की बात की जा रही है, वहां उन्होंने या उनके परिवार ने कभी कोई पैसा नहीं रखा। वो एक ऐसी खुली जगह है, जहां हर किसी का आना-जाना होता है। उन्हें इस मामले में फंसाया जा रहा है।

के घर से मिले कैश की जांच रिपोर्ट सार्वजनिक कर दी है। इसमें कैश का वीडियो भी है।

साथ ही तीन तस्वीरें भी जारी की गई हैं। इसमें 500 रुपए के जले हुए नोटों के बंडल दिखाई दे रहे

आरएसएस का 'संगठित हिंदू समाज' के निर्माण का संकल्प

बेंगलुरु, 23 मार्च (एजेंसियां)। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) ने रविवार को अपनी सर्वोच्च निर्णय लेने वाली संस्था अखिल भारतीय प्रतिनिधि सभा में प्रस्ताव पारित किया। इसमें आरएसएस (एबीपीएस) में एक महत्वपूर्ण प्रस्ताव पारित किया। इस प्रस्ताव में आरएसएस ने दुनिया में शांति और समृद्धि लाने के तर्क पर एक सौहार्दपूर्ण और संगठित हिंदू

समाज के निर्माण की बात की। यह प्रस्ताव तीन दिन तक चले कार्यक्रम के समापन पर पेश किया गया। इसमें आरएसएस प्रमुख मोहन भागवत, महासचिव दत्तात्रेय होसबोले, भाजपा अध्यक्ष जेपी नड्डा और भाजपा महासचिव बीएल संतोष सहित आरएसएस से जुड़े 32 संगठनों के प्रमुखों ने भाग लिया।

दिया गया है। उन्होंने कहा कि एनएचएमएएल ने 25 जनवरी, 2025 को एनआईटी के माध्यम से बालटाल-अमरनाथ गुफा, डोडा में 8.80 किलोमीटर भद्रवाह से सोझदरा रोपवे और 1.60 किलोमीटर सोनमर्ग-श्रीवास ग्लेशियर रोपवे परियोजना रिपोर्ट तैयार करने के लिए बोलियां आमंत्रित की है। बालटाल से 3,880 मीटर ऊंचे पवित्र गुफा मंदिर तक 11.60 किलोमीटर लंबे रोपवे सहित तीन रोपवे के विकास के लिए डीपीआर तैयार करने के लिए बोलियां आमंत्रित की गई हैं।

रेडियोथेरेपी के बाद भी रह सकती है रेजिडुअल कैंसर

न्यूयॉर्क, 23 मार्च (एजेंसियां)। वैज्ञानिकों ने चेतावनी दी है कि रेडियोथेरेपी के बाद भी शरीर में सूक्ष्म कैंसर कोशिकाएं बच सकती हैं। रेडियोथेरेपी के बाद भी बचे रह गए माइक्रोस्कोपिक कैंसर के दीर्घकालिक परिणाम भी घातक हो सकते हैं। इस बारे में शोधकर्ताओं ने चेतावनी दी है। जब आमतौर पर स्कैन से पता चलता है कि ट्यूमर खत्म हो गया है लेकिन फिर भी उसके अवशेष बचे रह सकते हैं। यह समस्या मरीजों के लंबे समय तक स्वस्थ रहने की संभावना को भी कम कर सकती है।

यूनिवर्सिटी ऑफ शिकागो मेडिकल सेंटर के डॉ. मुजामिल अरशद और उनके सहयोगियों ने ऑन्कोटारगेट जर्नल में प्रकाशित एक नए लेख में कैंसर के इलाज में कैंसर के अवशेष की चिंता के बारे में उजागर किया है। उन्होंने सुझाव दिया कि कैंसर उपचार की सफलता को मापने के तरीके पर दोबारा विचार करने की जरूरत है, खासकर इलाज के बाद कैंसर की निगरानी कैसे की



■ **वैज्ञानिकों ने दी सिर्फ स्कैन के नतीजों पर निर्भर नहीं रहने की सलाह**
■ **मलाशय, गर्भाशय ग्रीवा, प्रोस्टेट और लिवर कैंसर में यह खतरा अधिक**

जाए।

रेडियोथेरेपी की एक विशेष तकनीक स्टिरियोटैक्टिक एब्लेटिव रेडियोथेरेपी (एसएबीआर) का उपयोग फेफड़ों, लिवर, प्रोस्टेट और अन्य अंगों के कैंसर के इलाज में

किया जाता है। यह बहुत सटीक रूप से उच्च मात्रा में रेडिएशन पहुंचाती है और स्कैन में अच्छे नतीजे दिखाती है। लेकिन शोधकर्ताओं ने बताया कि सिर्फ स्कैन पर निर्भर रहना पर्याप्त नहीं है। कई मामलों में महीनों या वर्षों बाद की गई बायोप्सी (ऊतक परीक्षा) में कैंसर कोशिकाएं पाई जाती हैं, जिन्हें स्कैनिंग तकनीक पकड़ नहीं पाती। लेखकों के अनुसार, जांच में यह पाया गया कि फेफड़ों के कैंसर के 40 प्रतिशत, गुर्दे के कैंसर के 57 से 69 प्रतिशत, प्रोस्टेट कैंसर के 7.7 से 47.6 प्रतिशत और लीवर के कैंसर के

0 से 86.7 प्रतिशत मामलों में कैंसर के कुछ अंश रह जाते हैं। यहां स्कैन और टिशू जांच के नतीजों में अंतर होने से गंभीर समस्याएं हो सकती हैं। अगर शरीर में कुछ भी कैंसर कोशिकाएं बची रह जाती हैं, तो भविष्य में कैंसर लौटने की संभावना बढ़ जाती है। यह समस्या सिर्फ एक जगह तक सीमित नहीं रहती, बल्कि शरीर के अन्य भागों में भी कैंसर फैल सकता है। खासकर मलाशय (रेक्टल), गर्भाशय ग्रीवा (सर्वाइकल), प्रोस्टेट और लिवर कैंसर में यह खतरा अधिक देखा गया है। शोधकर्ताओं का कहना है कि अगर स्कैन में ट्यूमर पूरी तरह गायब दिखाता है, तो भी इसका मतलब यह नहीं कि कैंसर पूरी तरह खत्म हो गया है। कैंसर विशेषज्ञों को सिर्फ स्कैन के नतीजों पर भरोसा नहीं करना चाहिए, बल्कि अतिरिक्त जांच और निगरानी की जरूरत है। ऐसा करने से इलाज के दीर्घकालिक परिणाम बेहतर हो सकते हैं और मरीजों को अधिक सुरक्षित रखा जा सकता है।

तेजस्वी प्रकाश को पसंद है खाना बनाना वो हमेशा करती हैं नई डिश ट्राई : करण कुंद्रा

मुंबई, 23 मार्च (एजेंसियां)। टेलीविजन अभिनेता करण कुंद्रा ने अपनी खास दोस्त तेजस्वी प्रकाश के साथ अपने रिश्ते के बारे में एक दिल को छू लेने वाला खुलासा किया है। करण ने इसे बेहद खास बताया। अभिनेता ने बताया कि तेजस्वी अक्सर उनके लिए खाना बनाती हैं। उन्होंने इस काम को 'बेहद खास' बताया। करण ने तेजस्वी के पाक कौशल की प्रशंसा करते हुए खुलासा किया कि उनका खाना पकाना न केवल उनके प्यार की निशानी है, बल्कि यह उनके लिए बहुत ही खास है। उन्होंने यह भी बताया कि अभिनेत्री को रसोई में प्रयोग करना पसंद है, उन्होंने कहा कि वह हमेशा उनके नए डिश को टेस्ट करने के लिए उत्साहित रहते हैं। करण ने हाल ही में एक घटना को याद किया जब तेजस्वी ने एक नई डिश ट्राई की और उन्हें यह देखकर अच्छा लगा कि मुझे पसंद आई। अभिनेता ने बताया कि तेजस्वी मेरे लिए खाना बनाती है। जो बेहद खास है। उसने अभी हाल ही में एक नई डिश ट्राई की थी, जो मुझे पसंद आया था। इससे पहले अभिनेता करण कुंद्रा ने तेजस्वी प्रकाश के साथ अपनी शादी को लेकर कई जानकारी दी थी। जब उनसे उनकी शादी के मेन्यू के बारे में पूछा गया, तो करण ने खाने के प्रति अपने प्यार को जाहिर करते हुए कहा कि मैं खाने का बड़ा शौकीन हूं। लेकिन जब शादी के खाने की बात आती है, तो मैं इसे पेशेवरों पर छोड़ना पसंद करूंगा। एक पुराने वीडियो का जिक्र करते हुए करण ने शादी की क्या योजना है इस पर मजाकिया अंदाज में बताया, मुझे लगता है कि वह एआई (आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस) था।

नए प्रवेशित विद्यार्थियों के लिए सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित

ग्रेटर नोएडा, 23 मार्च
स्वर्ण नगरी स्थित जी.डी. गोयंका पब्लिक स्कूल में नए प्रवेश लेने वाले छात्रों के लिए उन्मुखीकरण दिवस का आयोजन किया गया। जिसमें नए प्रवेश वाले छात्रों तथा उनके अभिभावकों को विद्यालय में आमंत्रित किया गया। विद्यालय की प्रधानाचार्या डॉ. रेणू सहगल ने आए हुए अभिभावकों तथा छात्रों का स्वागत किया तथा विद्यालय की विभिन्न गतिविधियों से अवगत कराया साथ ही शिक्षा से संबंधित विभिन्न जानकारीयों से अवगत कराते हुए सभी शिक्षकों का परिचय कराया। छात्रों ने रंगारंग कार्यक्रम प्रस्तुत किया। नए प्रवेश वाले छात्रों ने भी



अद्भुत कार्यक्रम की प्रस्तुति दी। अभिभावकों तथा छात्रों को उनकी कक्षा में ले जाकर कक्षा से संबंधित

समस्त जानकारी दी गई। सभी अभिभावकों तथा छात्रों ने स्वादिष्ट व्यंजनों का रसास्वादन किया। छात्रों का उत्साह निश्चित रूप से अवलोकनीय रहा। सभी अभिभावकों तथा छात्रों में अपार हर्षोल्लास दिखायी पड़ा। सभी ने विद्यालय के इस कदम की सराहना करते हुए कार्यक्रम की प्रशंसा की।

सुपरटेक ईको विलेज-एक के निवासियों ने सुरक्षा व सुविधा प्रबंधन को लेकर पुलिस के साथ की बैठक

ग्रेटर नोएडा,

प्रतिनिधि से मुलाकात कर सोसायटी में बढ़ती सुरक्षा और सुविधा प्रबंधन की लापरवाहियों पर चर्चा की और लिखित शिकायत दी गई। पुलिस ने शिकायतों को पूरी तरह वैध माना और आश्वासन दिया कि वे इस मुद्दे को गंभीरता से लेंगे, और हिंसे गायल, आईआरपी प्रतिनिधि से बात कर के सुविधाओं को सुनिश्चित करेंगे। निवासियों ने अग्निशमन सुरक्षा की अनदेखी, बिजली आपूर्ति की लापरवाही और सुरक्षा व्यवस्था की विफलता को लेकर पुलिस ने आईआरपी प्रतिनिधि हिंसे गायल से जवाबदेही सुनिश्चित करने की बात कही। बैठक में सोसायटी की ओर से करीब 50 निवासियों ने हिस्सा लिया जिसमें मुख्यतः शेषमणि सिंह, समीर भारद्वाज, सनी सिंह, बी.एस. त्रिपाठी, जी.एस. वर्मा, संतोष सिंह,अमित सिंह, पंकज दुबे, अनुज द्विवेदी, निशित पांडेय ,संदीप तिवारी, हरिओम, विकास, अश्विनी त्रिपाठी, रोशन, श्याम प्रधान, ऋषिच,अमित सिंह और तमाम निवासी उपस्थित रहे। निवासियों उम्मीद जतायी है कि जल्द उचित कार्रवाई होगी और सोसायटी में सुरक्षा व सुविधा प्रबंधन में सुधार आएगा। लोगों ने कहा कि अगर हमारी तमाम जायज मांगे पूरी नहीं होती तो आगे चलकर एक बड़ा आंदोलन किया जाएगा।

सुपरटेक ईको विलेज-एक के निवासियों ने रविवार को थाना



दांत ही नहीं ‘ब्रेन फ्लॉसिंग’ भी जरूरी

■ **तनाव को कम रखने में है मददगार**

नई दिल्ली, 23 मार्च (एजेंसियां)। ब्रेन फ्लॉसिंग काफी ट्रेंड में है। डेंटल फ्लॉसिंग में हम जहां ओरल हेल्थ का ख्याल रखते हैं, वहीं ब्रेन फ्लॉसिंग में दिमाग में जो गंदगी रूपी तनाव है या मानसिक दबाव है, उसे निकाल फेंकते हैं। जब से हम वर्चुअल दुनिया के करीब आए हैं, तब से दिमाग कई चीजों को बुनने लगा है। शारीरिक से ज्यादा मानसिक श्रम में ज्यादा ध्यान देने लगे हैं। एक्सपर्ट्स के मुताबिक, ऐसे में ब्रेन फ्लॉसिंग तनाव मुक्त होने का अच्छा टूल हो सकता है। मनोचिकित्सकों का मानना है कि ब्रेन फ्लॉसिंग एक मानसिक

स्वास्थ्य घटना है, जो आपके दिमाग को साफ करने के विचार से प्रेरित है और आज के बदलते परिवेश में कोलाहल के बीच 8डी ऑडियो खासी मदद कर सकता है। 8डी यानि 8 डायरेक्शन साउंड। इसमें संगीत सुनने के दौरान आप दूसरी दुनिया में खो जाते हैं। ऐसा लगता है जैसे 8 दिशाओं से आवाज आ रही है।

8डी ऑडियो से ऐसा महसूस होता है जैसे संगीत एक कान से दूसरे कान तक जा रहा है या आपके सिर के चारों ओर घूम रहा है, जिससे यह अनुभूति होती है कि आप मस्तिष्क से अवांछित गंदगी साफ कर रहे हैं। बता दें, 8डी ऑडियो ध्वनि इंजीनियरिंग का एक रूप है, जिसके परिणामस्वरूप सुनने का अनुभव

अधिक गहन होता है, जहां ध्वनि को इस तरह से महसूस किया जा सकता है जैसे वह आपके चारों

ओर से आ रही हो। यह मस्तिष्क के दोनों गोलार्धों को सक्रिय करता है, जिससे आराम मिलता

है। आयुष निदेशालय दिल्ली के मुख्य चिकित्सा अधिकारी (एसएजी) और इहबास इकाई

के प्रभारी डॉक्टर अशोक शर्मा इसे मस्तिष्क का 'रीसेट बटन' भी कहते हैं, जो अनर्गल विचारों या तनाव को दूर कर दिमाग को रीसेट कर देता है।डॉक्टर शर्मा के मुताबिक, इसके लिए इयरफोन का इस्तेमाल करना चाहिए क्योंकि यह कान के दोनों ओर ध्वनियों को अलग करता है और फिर एक खूबसूरत सी भ्रम की स्थिति को पैदा करता है। यह तकनीक न केवल आपको आराम करने, सोने और तनावमुक्त होने में मदद कर सकती है, बल्कि यह आपको अध्ययन करने और ध्यान केंद्रित करने में भी मदद कर सकती है।मनोचिकित्सकों के मुताबिक, ब्रेन फ्लॉसिंग से लोगों को अपनी भावनाओं को समझने या आवाज से उबरने में मदद मिलती है।



कीड़े जैसी दिखने वाली जड़ी-बूटी के हैं कई फायदे

‘कीड़ा जड़ी’ कई रोगों के लिए काल समान

नई दिल्ली, 23 मार्च (एजेंसियां)। कीड़ा जड़ी एक ऐसी जड़ी-बूटी है, जो पारंपरिक चिकित्सा में लंबे समय से उपयोग में लाई जा रही है। यह मुख्य रूप से हिमालयी क्षेत्रों और तिब्बत में पाई जाती है। इसे ‘हिमालय की अद्भुत जड़ी-बूटी’ भी कहा जाता है। कीड़ा जड़ी को स्वास्थ्य और जीवनशैली से जुड़े विभिन्न समस्याओं के समाधान के रूप में प्रयोग किया जाता है। इसके फायदे काफी हैं, लेकिन इसके कुछ नुकसान भी हो सकते हैं, जिनके बारे में जानना जरूरी है।

जीबी पंत राष्ट्रीय हिमालयी पर्यावरण संस्थान की मई 2020 की एक रिसर्च में बताया गया है कि इसका उपयोग कई बीमारियों जैसे दस्त, सिरदर्द, खांसी, गठिया, अस्थमा, फुफ्फुसीय रोग, हृदय संबंधी विकार, यौन रोग, गुर्दे और यकृत रोग के उपचार के लिए सदियों से चीनी पारंपरिक चिकित्सा और भूटानी स्वदेशी चिकित्सा में किया जाता है। बताया गया है कि चीन ने 1964 में इसे आधिकारिक तौर पर एक दवाई के रूप में चिह्नित किया था।

आपको जानकर हैरानी होगी कि कीड़ा जड़ी की कीमत लाखों में है। जीबी पंत राष्ट्रीय हिमालयी पर्यावरण संस्थान की रिपोर्ट के अनुसार, एक किलो कीड़ा जड़ी की कीमत करीब 23 लाख रुपए है और दिन-प्रतिदिन कीमत में वृद्धि हो रही है। यह हिमालयी क्षेत्र में पाई जाती है और इसका जड़ उपयोग में लाया जाता है, जो जमीन के अंदर पाया जाता है। इसकी जड़ एक कीड़े की तरह दिखती है।

■ **दस्त, सिरदर्द, खांसी, गठिया, अस्थमा, फुफ्फुसीय रोग, हृदय संबंधी विकार, यौन रोग का उपचार**

इसलिए, इसे कीड़ा जड़ी कहा जाता है।

कीड़ा जड़ी को ऊर्जा का एक प्राकृतिक स्रोत माना जाता है। यह शरीर की सहनशक्ति को बढ़ाता है, जिससे एथलीटों और फिटनेस के शौकियों के बीच इसकी मांग बढ़ी है। कुछ शोध बताते हैं कि यह शरीर में ऑक्सीजन की आपूर्ति को बेहतर बनाता है, जिससे थकावट कम होती है। कीड़ा जड़ी में एंटीऑक्सीडेंट और अन्य पोषक तत्व होते हैं जो शरीर के इन्फ्लेमेटरी को मजबूत बनाते हैं। यह संक्रमण से बचाव में मदद कर सकता है और शरीर को बीमारी से लड़ने की ताकत देता है।

■ **गर्भवती और स्तनपान कराने वाली महिलाओं के लिए कीड़ा जड़ी का सेवन सुरक्षित नहीं**

कुछ शोधों में यह पाया गया है कि कीड़ा जड़ी रक्त परिसंचरण को बेहतर बनाती है और दिल की सेहत को लाभ पहुंचाती है। यह रक्तदाब को नियंत्रित करने में मदद कर सकता है और हृदय रोगों के जोखिम को कम कर सकता है। यह मानसिक स्पष्टता और ध्यान केंद्रित करने में मदद करता है। कीड़ा जड़ी के सेवन से दिमागी थकावट कम होती है, जिससे मानसिक प्रदर्शन में सुधार हो सकता है। कुछ व्यक्तियों में कीड़ा जड़ी के सेवन से एलर्जी की समस्या उत्पन्न हो सकती है।



‘ब्रह्मदण्डी’ पौधा स्वास्थ्य के लिए है वरदान

नई दिल्ली, 23 मार्च (एजेंसियां)। प्रकृति के खजाने में अनगिनत औषधियां पाई जाती हैं। इन्हीं में से एक है ‘ब्रह्मदण्डी’, जिसे ‘सत्यानाशी’ या ‘आर्गेमोन मेक्सिकाना’ के नाम से भी जाना जाता है। यह पौधा दिखने में कांटेदार होता है, लेकिन इसकी खूबसूरती और महक ऐसी है कि जो भी इसे देखे, वह इसकी तरफ खींचा चला आए। इस पौधे को स्वास्थ्य के लिए वरदान माना जाता है।

देश के ग्रामीण क्षेत्रों से लेकर मैदानों और पहाड़ियों तक यह पौधा मिल जाता है। प्राचीन काल से ही आयुर्वेद में इसके जड़, पत्तियों, बीजों और रस का इस्तेमाल कई रोगों को दूर करने के लिए किया जाता रहा है। इस पौधे की शक्तियों का अंदाजा इसी बात से लगाया जा सकता है कि इसमें एंटी-बैक्टीरियल, एंटी-इंफ्लेमेटरी और दर्द निवारक गुण पाए जाते हैं। तो आइए जानते हैं, इस चमत्कारी पौधे के फायदों के बारे में।

ब्रह्मदण्डी का पौधा हमारी सेहत और आयुर्वेद के लिए बहुत ही फायदेमंद माना गया है। कहा जाता है कि ब्रह्मदण्डी पौधा शुरुआत के मरीजों के लिए काफी लाभकारी है। इसके पत्तों को खाने से शुरुआत के दुरुस्त किया जा सकता है और इसके साथ ही ये एंटी-डायबिटिक गुणों से भरपूर होने के चलते खून में शुरुआत के मरीजों को कंट्रोल करने का काम करता है।



यही नहीं, इसके पत्तों में मौजूद पोषक तत्व सर्दी-बुखार जैसी बीमारी से भी निजात दिला सकते हैं। साथ ही ब्रह्मदण्डी के पत्तों में मौजूद गुण शरीर के बैक्टीरिया को मारने में भी कारगर माने गए हैं। इसके अलावा, इसकी पत्तियों को खाने से पेट संबंधित समस्या का भी निवारण हो सकता है। कहते हैं कि इसके पत्ते खाने से पाचन तंत्र को मजबूत बनाया जा सकता है।

इसके अलावा, ब्रह्मदण्डी के पौधे में कैल्शियम, सोडियम, कैलोरी, प्रोटीन, जिंक जैसे पोषक तत्व मौजूद होते हैं, जो शरीर को स्वस्थ रखने में मदद कर सकते हैं। इसका सेवन करने से शरीर में बढ़ते कोलेस्ट्रॉल को भी कंट्रोल किया जा सकता है। साथ ही मोटापे को भी नियंत्रित करने में इसे कारगर माना गया है। इसे एनोरेक्सिया जैसी बीमारी में भी रामबाण माना गया है।

शहरी जीवनशैली और प्रदूषण से बढ़ रहा है टीबी का खतरा

ग्रेटर नोएडा,

विश्व क्षय रोग (टीबी) दिवस के अवसर पर फोर्टिस हॉस्पिटल, ग्रेटर नोएडा ने दिल्ली-एनसीआर सहित शहरी क्षेत्रों में टीबी के बढ़ते मामलों को लेकर चिंता जताई है। फोर्टिस ग्रेटर नोएडा की एडिशनल डायरेक्टर-रेस्पिरेटरी मेडिसिन, डॉ. तनुश्री गहलोत ने हालिया आंकड़े साझा करते हुए समय पर पहचान और उपचार की आवश्यकता पर बल दिया। पिछले छह महीनों में फोर्टिस ग्रेटर नोएडा में लगभग 200 टीबी मरीजों का निदान किया गया है, यानी औसतन हर महीने 30 से 40 नए मामले सामने आ रहे हैं। इनमें से 80 प्रतिशत मरीजों में पल्मोनरी टीबी पाई गई, जिसमें प्लीरल इम्फ्यूजन और लिम्फ नोड्स भी प्रभावित हुए।

वहीं, 10-15 प्रतिशत मरीजों में टीबी ने दो या अधिक अंगों पर असर डाला और 5 प्रतिशत मामलों में मरीज एडवेंस स्टैज या जानलेवा स्थिति में पहुंचे। डॉ. गहलोत ने कहा कि टीबी अब केवल ग्रामीण या निम्न-आय वर्ग तक सीमित नहीं है। भोड़भाड़, खराब वेंटिलेशन, कुपोषण, तनाव और डायबिटीज जैसी जीवनशैली से जुड़ी बीमारियां उच्च आय वर्ग में भी टीबी के मामलों को बढ़ा रही हैं। टीबी से पुरुष अधिक प्रभावित हो रहे हैं, जिनमें 60-70 प्रतिशत मामले पुरुषों में और 30-40 प्रतिशत महिलाओं में सामने आए हैं। बीमारी की देर से पहचान एक बड़ी चुनौती बनी हुई है, जिसका मुख्य कारण शुरुआती लक्षणों की अनदेखी, एंटीबायोटिक्स का खुद से सेवन



■ **एमडीआर-टीबी के बढ़ते मामलों पर डॉक्टरों ने दी चेतावनी, समय पर पहचान और इलाज है जरूरी**
■ **10-15 प्रतिशत मरीजों में टीबी से दो या अधिक अंगों पर असर**

और समय पर डॉक्टर से परामर्श न लेना है। डॉ. गहलोत ने एमडीआर-टीबी (मल्टी ड्रग रेसिस्टेंट टीबी) के बढ़ते खतरे पर भी चेतावनी दी। अथूरा इलाज, पोषण की कमी, एचआईवी और डायबिटीज जैसी बीमारियां, धूम्रपान और शराब की लत एमडीआर-टीबी को बढ़ावा दे रही हैं। गलत दवाइयों का सेवन और पर्याप्त जांच सुविधाओं की कमी भी स्थिति को और गंभीर बना रही है।

दिल्ली-एनसीआर में वायु प्रदूषण भी फेफड़ों की सेहत को कमजोर कर रहा है और टीबी के जोखिम को बढ़ा रहा है। पहले टीबी मरीजों को पहाड़ी क्षेत्रों के सैनितोरियम में भेजा जाता था ताकि स्वच्छ हवा से इलाज में मदद मिले, यह आज भी उतना ही महत्वपूर्ण है।

सीएम भजनलाल-दीया कुमारी ने दिया करारा जवाब

सपा सांसद के ‘राणा सांगा गद्दार’ पर राजस्थान में आक्रोश

जयपुर। उत्तर प्रदेश के सपा सांसद रामजीलाल सुमन के राणा सांगा पर दिए गए विवादित बयान से सियासी पारे में जमकर उबाल आ गया है। अब राजस्थान में भी सुमन के बयान को लेकर आक्रोश देखने को मिल रहा है। राणा सांगा पर दिए गए बयान पर सीएम भजनलाल, डिटी सीएम दीया कुमारी, केंद्रीय मंत्री गजेंद्र सिंह शेखावत और बीजेपी के वरिष्ठ नेता राजेंद्र राठौड़ जमकर बरसें। उन्होंने आड़े हाथ लेते हुए रामजीलाल सुमन से बयान पर माफ़ी मांगने को कहा है। राजस्थान के सीएम भजनलाल ने सोशल मीडिया पर अपनी कड़ी प्रतिक्रिया दी। उन्होंने एक्स पर लिखा कि शर्शूवीरों की धरती राजस्थान के लाडले सपूतों ने मातृभूमि की रक्षा के लिए सदा अपना सर्वोच्च बलिदान दिया है। मेवाड़ के महान योद्धा राणा सांगा के बारे में समाजवादी पार्टी के सांसद का निम्नस्तरीय बयान ने केवल राजस्थान की 8 करोड़ जनता



को, बल्कि सम्पूर्ण देशवासियों को आहत करता है। उन्होंने आगे लिखा कि शिजस महान योद्धा ने मुगलों से युद्ध में अपने शरीर पर 80 घाव झेले, उनको गद्दार कहना विपक्षी नेताओं की घटिया मानसिकता को दर्शाता है। वोटो के तुष्टिकरण के लिए ये लोग इतिहास पुरुषों का अपमान करने से भी नहीं



चूकते हैं। इसके लिए सपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव को को तुरंत देश से माफ़ी मांगनी चाहिए और अपने सांसद पर अविलम्ब कार्रवाई करनी चाहिए। सपा सांसद के राणा सांगा पर दिए विवादित बयान के बाद डिटी सीएम दीया कुमारी ने भी इस पर कड़ी प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने एक्स पर लिखा कि धीर शिरोमणि महाराणा सांगा जी, जिनके शौर्य की गाथा राजस्थान की मिट्टी के कण.कण से सुनाई देती है। जिनकी वीरता की कहानी



गजेंद्र सिंह शेखावत भी जमकर बरसे। उन्होंने कहा कि कुछ तुच्छ बुद्धि और छोटे हृदय के लोग इस तरह की चर्चा करते हैं। इन चर्चाओं के लिए कोई गुंजाइश भी नहीं है। उन्होंने कहा कि श्राणा सांगा ने स्वतंत्रता की अलख जगाई थी। उन्होंने भारत को गुलाम होने से बचाया था। भारत की संस्कृति में, सनातन धर्म में उनका बड़ा योगदान है। इसी तरह बीजेपी नेता राजेंद्र राठौड़ ने भी बयान को राणा सांगा का बड़ा अपमान बताया। उन्होंने कहा

कि राजस्थान की धरा साहस, शौर्य, त्याग और बलिदान की भूमि रही है। राणा सांगा पर ऐसी टिप्पणी राजस्थान के इतिहास का अपमान है। सपा के सांसद रामजीलाल सुमन के राणा सांगा पर दिए गए विवादित बयान से पूरे देश में बवाल मचा हुआ है। सपा सांसद सुमन ने राणा सांगा को लेकर बयान में कहा था कि इब्राहिम लोदी को हराने के लिए राणा सांगा ही बाबर को लाए थे। मुसलमान तो बाबर की औलाद है, तो तुम गद्दार राणा सांगा की औलाद हो, हम बाबर की तो आलोचना करते हैं, लेकिन राणा सांगा की नहीं करते हैं। बता दें कि देश में पहले से औरंगजेब की कब्र को लेकर विवाद छिड़ा हुआ है। इसके बाद राणा सांगा पर विवादित बयान के बाद यह बहस और तेज हो गई है।



नाकाबंदी के दौरान पुलिस ने की कार्रवाई, कार भी की जब्त

भीलवाड़ा। भीलवाड़ा में अवैध मादक पदार्थ की तस्करी के खिलाफ चलाए जा रहे विशेष अभियान के तहत सदर थाना पुलिस ने एक तस्करी को गिरफ्तार कर इसके पास से 40 किलो 675 ग्राम अवैध डोडा.चूरा जप्त किया है। पुलिस ने वारदात में शामिल कार और 2 टायर भी जप्त किए। सदर थाना प्रभारी कैलाश कुमार बिश्नोई ने बताया कि भीलवाड़ा में एसपी धर्मेंद्र सिंह के निर्देशन में लगातार अभियान चलाकर अवैध मादक पदार्थों की तस्करी को रोका जा रहा है। साथ ही तस्करी की धर पकड़ की जा रही है। इसी के तहत नाकाबंदी के दौरान कोटड़ी चौराहा हाईवे पुलिस के पास आने जाने वाले वाहनों को चेक किया जा रहा था। इसी बीच अगरपुरा की ओर से एक व्हाइट कलर की मारुति स्विफ्ट डिजायर कार के

झाड़वर ने पुलिस टीम को देख कार को नाकाबंदी से पहले ही रोक दिया। डाउट होने पर थाना प्रभारी और पुलिस टीम कार के पास पहुंची, पूछताछ में झाड़वर ने अपना नाम प्रकाश पिता धनाराम जाट निवासी कुचामन बताया। पुलिस ने जब कर की तलाशी ली तो इस कार की ड्रिफ्टी में 2 प्लास्टिक के काले रंग के कट्टे थे इन्हें जब चेक किया तो इसमें अवैध डोडा चुरा मिला। थाने लाकर इसका वजन करने पर यह 40 किलो 675 ग्राम मिला। पुलिस ने एनडीपीएस एक्ट के तहत मामला दर्ज कर युवक को गिरफ्तार किया और डोडा चूरा और कार को जप्त किया। नाकाबंदी के दौरान टीम में सदर थाना प्रभारी कैलाश बिश्नोई, हेड कॉन्स्टेबल जगदीश चंद, जयप्रकाश, कॉन्स्टेबल कमल किशोर, विनोद, ताराचंद, महादेव, हेमराज शामिल रहे।

किराने की दुकान से चोरी, मामला दर्ज

जोधपुर। जोधपुर के लूणी थाना क्षेत्र के सर गांव में किराना दुकान में चोरी का मामला सामने आया है। चोर दुकान का शटर तोड़कर अंदर घुसे और दुकान का सामान और नगद रुपए चुरा कर ले गए। फिलहाल दुकान संचालक की ओर से थाने में रिपोर्ट दी गई है वहीं चोरी की घटना का सीसीटीवी भी सामने आया है जिसमें चोर दुकान में चोरी करते हुए नजर आ रहे हैं। चोरी करने के लिए आए चोर बाइक पर सवार होकर आए थे। इस दौरान एक चोर दुकान के बाहर निगरानी करता रहा। चोरी की घटना लूणी थाना क्षेत्र के सर गांव में जगदीश पटेल की दुकान की है। यहां पर शनिवार देर रात चोर बाइक पर सवार होकर आए। उन्होंने किराना दुकान का शटर मोड़कर अंदर घुसे और दुकान में गले में रखे नगद रुपए और अन्य सामान चुरा लिया। घटना के समय एक चोर बाहर निगरानी करता रहा। चोरी की घटना की सूचना मिलने के बाद पुलिस भी मौके पर पहुंची। फिलहाल सीसीटीवी के आधार पर पुलिस अब चोरों की तलाश में जुटी हुई है।

कुश्ती को दिलाएंगे नई पहचान, हर खेल प्रतिभा को देंगे बेहतर मंच : दत्ता

उदयपुर। राजस्थान कुश्ती संघ के नवनिर्वाचित प्रदेश अध्यक्ष और लोकसभा स्पीकर ओम बिरला के विशेषाधिकार प्राप्त राजीव दत्ता शनिवार को उदयपुर प्रवास पर रहे। अध्यक्ष बनने के बाद पहली बार उदयपुर आए दत्ता का जिला कुश्ती संघ और विभिन्न खेल संगठनों द्वारा भव्य स्वागत किया गया। नगर निगम टाउन हॉल में आयोजित नागरिक अभिनंदन समारोह में पूर्व उपमहापौर पारस सिंघवी, देवनारायण धाबाई, जिला खेल अधिकारी महेश पालीवाल, यशवंत पालीवाल, चंद्रपाल सिंह चुंडावत, कन्हैयालाल धाबाई दिलीप सिंह, विकास साहू सुखाड़िया यूनिवर्सिटी के स्पोर्ट्स ऑफिसर भीमराज पटेल, भूपाल नोबल्स यूनिवर्सिटी के भूपेन्द्र सिंह चौहानए सॉफ्टबॉल संघ के करण सिंह चुंडावतए

प्रहलाद चौहान, जिला कुश्ती संघ उदयपुर, कराटे प्रशिक्षक राजकुमार मेनारिया और विभिन्न खेल संघों जैसे शतरंज, जूडो, कबड्डी, खो-खो, तैराकी और वॉलीबॉल संघ के प्रतिनिधियों ने उनका स्वागत किया। इसके अलावा, जिला खेल अधिकारी, राष्ट्रीय स्तर के खिलाड़ी, प्रशिक्षक, व्यापार संघों और समाजों के प्रतिनिधियों ने भी दत्ता का अभिनंदन किया। इससे पहले, मुख्य मार्ग पर विशाल वाहन रैली के रूप में दत्ता का काफिला गुजराए जहां नागरिकों ने उत्साहपूर्वक उनका स्वागत किया। सर्किट हाउस में भी उदयपुर के प्रतिष्ठित और गणमान्य व्यक्तियों ने दत्ता का अभिनंदन किया। इस अवसर पर सहकारिता मंत्री गौतम दक ने भी उन्हें नए दायित्व के लिए शुभकामनाएं दीं।

कांकरोली में ज्वेलरी शॉप पर लूट मामले में एक और आरोपी को पकड़ा

राजसमंद। राजसमंद में कांकरोली मेन बाजार से ज्वेलर्स की दुकान से हथियार की नोक पर दिनदहाड़े लूट के मामले में पुलिस ने एक ओर आरोपी को गिरफ्तार किया है। कांकरोली पुलिस थाना इलाके में 23 अगस्त 2023 को श्री रूपम गोल्ड की दुकान पर सुबह के समय 4 बदमाशों ने पिस्टल दिखाकर मारपीट कर लूट की वारदात को अंजाम दिया। इस वारदात में बदमाशों ने करीब डेढ़ किलो सोने के जेवरए डेढ़ किलो चांदी व 18 लाख रूपए नकद लूट कर फरार हो गए। जिसके बाद दुकान के मालिक आर्यन पुत्र संजय कुमार सोनी ने कांकरोली पुलिस थाने में मामला दर्ज कराया। दिनदहाड़े हथियार के दम पर मेन मार्केट में वारदात होने के बाद ज्वेलर्स व्यापारियों



में खौफ फैल गया था। पुलिस ने घटना के बाद सीसीटीवी चेक कर अनुसंधान शुरू किया। जिसके बाद इस वारदात के पीछे बिहार के वैशाली जिले की सुबोध गैंग का नाम सामने आया। यह गैंग अन्तरराज्यीय गिरोह के रूप में काम कर रही थीए जिसका मुखिया सुबोध सिंह

जेल में होने के बावजूद गैंग के सदस्यों से अलग अलग राज्यों में वारदातों को अंजाम दे रहा था। पुलिस की जांच में मनीष उर्फ राहुल उर्फ जलेबी पुत्र रामदास निवासी जलालपुर थाना लालगंज जिला वैशाली बिहारए सौरभ कुमार पुत्र जयप्रकाश तिवारी निवासी बिठाउली अनिरुद्ध

बिहारए कृतिक कुमार उर्फ किट्टू पुत्र कन्हैयालाल निवासी पल्लहारा बाजारए बिठुपुर हाजीपुर, काशीपुर चक बिहार व आशीष उर्फ कुष्णा के रूप बदमाशों की पहचान हुई। जिसके बाद पुलिस ने पूर्व कृतिक कुमार उर्फकिट्टू को गिरफ्तार कर न्यायिक अभिरक्षा में भेजा। कांकरोली पुलिस थाना इंचार्ज हंसाराम सिरवी के अनुसार पुलिस को इस मामले में शेष आरोपियों की तलाश जारी थीए जिस पर पुलिस ने मनीष कुमार उर्फराहुल उर्फ जलेबी को उसके गांव जलालपुर को बिहार पुलिस की मदद से बापदाई गिरफ्तार किया। आरोपी से वारदात में शामिल अन्य आरोपियों व लूटे गए सोने चांदी व रुपयों के बारे में पुलिस गहनता से पूछताछ कर रही है।

हाईवे पर चलते ट्रक में साईबर फोड के 5 मामले में कुल 2,49,301 रूपए रिकवर

अचानक से लगी आग



जोधपुर। जोधपुर के डांगियावास हाईवे गौरा होटल के पास चलते ट्रक में अचानक से आग लग गई। आग लगने पर झाड़वर ने बहादुरी दिखाते हुए ट्रक को रियायशी इलाके से बाहर ले जाकर रोका। हालांकि गनीमत रही की कोई जनहानी नहीं हुईए लेकिन सड़क पर आग के साथ दौड़ते ट्रक से सनसनी फैल गई। मौके पर बड़ी संख्या में लोग भी जमा हो गए। प्राप्त जानकारी के अनुसार आज दोपहर को एक ट्रक डांगीयावास बायपास से निकल रहा था। अचानक शताब्दी सर्किल से आगे गौरा होटल के आगे निकलते ही ट्रक की पिछली बॉडी में आग लग गई आग लगने पर झाड़वर ट्रक को हाईवे से दूर लेकर गया।

बाद में खाली जगह देखकर ट्रक को रोका। इधर आग लगने की सूचना मिलने के बाद बासनी फायर ब्रिगेड की गाड़ी भी मौके पर पहुंची और आग पर काबू पाया फिलहाल आग लगने के कारणों का पता नहीं चल सका है। ट्रक में जन्मदिन का सामान भरा हुआ था। फायर ब्रिगेड अधिकारी प्रशांत सिंह ने बताया कि मौके पर फायर ब्रिगेड की टीम को भेजा गया और आग पर काबू पाया गया। आग बुझाने वाली टीम में चीफ फायर ऑफिसर जलज घसीया, सहायक अग्निशमन अधिकारी हेमराज शर्मा, हिम्मत सिंह, रामजीत गुर्जर, भावेश, मोहन यादव, महेंद्र, फौजी राम शामिल रहे।



उदयपुर। अंबामाता थाना पुलिस ने साईबर फोड के पांच मामले में दो लाख उनपच्चास हजार रूपए रिकवर किए। प्रार्थी दिनेश गोड निवासी जोधपुर ने बताया कि उनके आईसीआईसीआई बैंक क्रेडिट कार्ड से बिना ओटीपी के कुल 1,14,302 रूपये निकलने का मैसेज प्राप्त हुआ जिसपर परिवादी द्वारा बिना देरी किये तत्काल 1930 पर कॉल करके शिकायत दर्ज करवाई तत्पश्चात् अम्बामाता थाने पहुंच साईबर फोड के बारे बताया जिसपर साइबर एक्सपर्ट द्वारा तत्काल बैंकों के नोडल अधिकारी से सम्पर्क कर फोड की राशि को होल्ड करवाया जाकर पुनः 1,14,302 रूपये

रिकवर किये जाकर पीडित को राहत दिलाई गई। प्रार्थी सुरेश कुमार श्रीमाली निवासी उदयपुर ने बताया कि मेरे पास एक फर्नी अन्य स्टेट का पुलिस अधिकारी बनकर मेरे भतीजे के बारे पुछा गया और बताया कि आपका भतीजा किसी पुलिस केस में एर्रेस्ट हो रहा है और कहा कि आपका भतीजा हमारे पास ही है जिसपर बात करवाने के लिए तो फर्नी पुलिस अधिकारी ने किसी बच्चे की रोने जेसी आवाज सुनाई गई, उसके भतीजे का छुडवाने के लिए पैसे की मांग की जिसपर प्रार्थी ने उनके खाते में अलग टुकडों से रूपये ट्रान्सफर कर दिये उसके बाद भतीजे के बारे में जानकारी प्राप्त की तो पता चला वो घर पर ही हमारे साथ साइबर फोड हुआ है उसके हमने अम्बामाता थाने पहुंच साइबर फेड की शिकायत दर्ज करवाई। तत्पश्चात् साइबर एक्सपर्ट द्वारा बैंक नोडल अधिकारी से सम्पर्क कर फेड की राशि कुल 40000 रूपये होल्ड करवाकर पुनः रिकवर करवाई गई । फाईनेशियल बैंक फोड –प्रार्थी गजेन्द्र सिंह निवासी अम्बामाता जिला उदयपुर ने बताया कि मेरे मोबाइल पर पेनकार्ड में नम्बर अपडेट करने की लिंक प्राप्त हुई जिसपर क्लिक किया तो मेरे बैंक खाते

से 27074६ रूपये निकल गये जिसपर मैने अम्बामाता थाने के साइबर एक्सपर्ट राजकमल से सम्पर्क कर साइबर पोर्टल पर शिकायत दर्ज करवाई उसके बाद साइबर एक्सपर्ट ने बैंक नोडल अधिकारियों से सम्पर्क कर साइबर धोखाधडी की राशि को होल्ड करवाया जाकर पुनः 24,999 रूपये रिकवर करने में सफ़लता प्राप्त की गई। प्रार्थी लोकेश निवासी अम्बामाता जिला उदयपुर ने बताया कि मेरे बैंक खाते से बिना किसी ओटीपी के 15000 रूपये निकल गये जिसपर प्रार्थी ने अम्बामाता थाने पर सम्पर्क कर साइबर पोर्टल पर शिकायत दर्ज करवाई तत्पश्चात् साइबर एक्सपर्ट द्वारा बैंक नोडल अधिकारी से सम्पर्क कर राशि को होल्ड करवाकर पुनः फोड की राशि 15,000 रूपये रिकवर करवाया जाकर पीडित राहत दिलाई गई। प्रार्थी मीरा निवासी अम्बामाता जिला उदयपुर ने बताया कि मेरे पेट्टीएम में स्वतः ही किसी अन्य अज्ञात की यूपीआई ऐड हो गई जिसके कारण मेरे पेट्टीएम से 30000 रूपये निकल गये जिसपर प्रार्थीया ने अम्बामाता थाने पर सम्पर्क कर साइबर पोर्टल पर शिकायत दर्ज करवाई तत्पश्चात् साइबर एक्सपर्ट द्वारा बैंक नोडल अधिकारी से सम्पर्क कर राशि को होल्ड करवाकर

पुनः फोड की राशि 30,000 रूपये रिकवर करवाया जाकर पीडित राहत दिलाई गई। पुलिस मुख्यालय जयपुर द्वारा चलाये जा रहे ऑपरेशन एन्टीवायरस अभियान के तहत साईबर अपराधों पर अंकुश लगाने हेतू श्रीमान जिला पुलिस अधीक्षक श्री योगेश गोयल, जिला पुलिस अधीक्षक उदयपुर के निर्देशानुसार उमेश ओझा, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक शहर उदयपुर एवं कैलाश बोरीवाल, वृताधिकारी वृत्त नगर पश्चिम के निर्देशन पर मुकेश सोनी, थानाधिकारी अम्बामाता की टीम द्वारा कार्यवाही करते हुये कुल 05 पीडितों के साथ हुए साईबर फेड में तत्काल साईबर पोर्टल पर शिकायत दर्ज कर अनुसंधान प्रारम्भ किया गया

व पीडितों के खाते की डाटा डिटेल प्राप्त कर विभिन्न बैंकों के नोडल अधिकारियों से सम्पर्क कर प्रार्थीगणों के खाते से कटी हुई राशि 2,49,301 लाख रूपये को होल्ड करवाकर बदमाशों के खातों से पुनः रिकवर करा पीडितों को राहत दिलाई गई। राय साईबर एक्सपर्ट थाना अम्बामाता के थानाधिकारी मुकेश सोनी व साईबर एक्सपर्ट कानि. राजकमल बिश्नई ने बताया कि इस डिजिटल युग के अन्दर सुविधाओं के साथ साथ सुविधाओं का दुरुपयोग भी अधिक होने लग गया है, आजकल डिजिटल अर्रेस्ट मामले अधिक आने लगे हैद्व डिजिटल अर्रेस्ट व साइबर फ्रेंड से बचने का पहला कदम सतर्क रहना है, अपने सोशल मीडिया अकाउण्ट, जीमेल आईडी, पेट्टीएम व बैंक यूपीआई के मजबूत पासवर्ड बनाएं और उन्हें बार-बार बदलते रहें, पासवर्ड में अल्फाबेट, नंबरए और स्पेशल कैरेक्टर का इस्तेमाल करें, सुरक्षित इंटरनेट कनेक्शन का इस्तेमाल करें, फिशिंग ईमेल से सावधान रहें, अज्ञात लिंक या पॉप.अप पर क्लिक न करें, सोशल मीडिया पर अपनी जानकारी किसी अनजान व्यक्ति से शेयर न करें, अपने डिवाइस को किसी अनजान व्यक्ति के साथ शेयर न करें, अगर आपको कोई संदिग्ध ईमेल या कॉल मिलता है, तो सतर्क रहें, अपने कंप्यूटर और मोबाइल डिवाइस को नवीनतम सुरक्षा सॉफ्टवेयर से अपडेट रखें, अगर आप साइबर फ्रेंड का शिकार होते हैं, तो किसी राज्डीकी पुलिस स्टेशन या राष्ट्रीय साइबर अपराध रिपोर्टिंग पोर्टल 1930 का का इस्तेमाल करें।

अस्वस्थ मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के हाथों में बिहार असुरक्षित : पवन खेड़ा

■ कांग्रेस नेता ने बिहार में पलायन के मुद्दे पर नीतीश सरकार को चेरा

पटना, 23 मार्च (एजेंसियां)। बिहार में इस साल होने वाले विधानसभा चुनाव में मुख्यमंत्री नीतीश कुमार का स्वास्थ्य विपक्षी दलों के लिए एक मुख्य मुद्दा होने जा रहा है। आरजेडी नेता तेजस्वी यादव नीतीश कुमार के स्वास्थ्य पर लगातार निशाना साधते रहे हैं। वहीं, इस कड़ी में अब कांग्रेस नेता पवन खेड़ा ने पटना पहुंचकर दावा कर दिया है कि नीतीश कुमार अस्वस्थ हैं।

दरअसल, विधानसभा चुनाव को लेकर कांग्रेस अपने संघटन को मजबूती प्रदान करने के लिए मैदान में उतर रही है। वहीं कांग्रेस नेता पवन खेड़ा ने बिहार में पलायन के मुद्दे पर नीतीश सरकार को घेरा। रविवार को कांग्रेस नेता पवन खेड़ा ने कहा कि बिहार में बहुत उथल-पुथल है और यह स्पष्ट है कि जब इतनी अशांति होती है, तो लोग बदलाव चाहते हैं। बिहार अब बदलाव के लिए कांग्रेस की ओर बड़ी उम्मीद से देख रहा है। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के स्वास्थ्य को लेकर कांग्रेस नेता पवन खेड़ा ने कहा कि मुख्यमंत्री का स्वास्थ्य एक चिंता का विषय है। उनके बेहतर स्वास्थ्य की हम कामना करते हैं। लेकिन, नीतीश कुमार के स्वास्थ्य वी



बिहार में बहुत उथल-पुथल है और यह स्पष्ट है कि जब इतनी अशांति होती है तो लोग बदलाव चाहते हैं : पवन खेड़ा

बिहार की जो स्थिति है, उसे देखते हुए चिंता बढ़ जाती है। अस्वस्थ मुख्यमंत्री के हाथों में बिहार कितना सुरक्षित है यह एक गंभीर सवाल है। बिहार में पलायन के मुद्दे पर कांग्रेस नेता पवन खेड़ा ने कहा कि यह एक ऐसा मुद्दा है, जिससे बिहार के स्वाभिमान को चोट पहुंची है। नौकरी की तलाश में बिहार के लोगों को पलायन करना पड़ता है। बिहार के पास संसाधन है, जिसके दम पर बिहार के लोग यहां पर रहकर काम कर सकते हैं।

इसके अलावा दूसरे प्रदेश के लोगों को भी यहां पर नौकरी दी जा सकती है। कांग्रेस नेता ने कहा कि बिहार सत्याग्रह और क्रांतियों का जनक है। लेकिन आज बिहार के लोग पलायन के लिए मजबूर हो गए हैं। यहां के नौजवानों में

राजद के साथ गठबंधन का निर्णय सही वक्त पर होगा : कांग्रेस

बिहार में इस वर्ष होने वाले विधानसभा चुनाव को लेकर सियासी हलचल के बीच कांग्रेस ने रविवार को राष्ट्रीय जनता दल (राजद) के साथ गठबंधन की संभावना पर अपने पते नहीं खोले और स्पष्ट किया कि इस मुद्दे पर कोई फैसला अभी नहीं लिया गया है और उचित समय आने पर सभी को सूचित किया जाएगा। कांग्रेस के मीडिया और प्रचार के अध्यक्ष पवन खेड़ा ने रविवार को संवाददाताओं से बातचीत में कहा कि राजद के साथ गठबंधन का निर्णय सही वक्त पर होगा। अभी इस सवाल का जवाब देना जरूरी नहीं है। जब समय आएगा, मीडिया सहित सबको जानकारी दे दी जाएगी।

हुनर की कोई कमी नहीं है, पर उनके हुनर का इस्तेमाल नहीं किया जा रहा। सीपीएम की रिपोर्ट में बताया गया कि बिहार के बच्चों में कुपोषण बढ़ता जा रहा है। बिहार के सरकारी अस्पतालों में दवाइयां नहीं हैं। बिहार के आधे से ज्यादा अस्पतालों में स्टॉफ और डॉक्टरों की कमी है। बिहार हमेशा देश को दिशा दिखाता है, इस बार भी दिशा दिखा सकता था, लेकिन बिहार के मुख्यमंत्री के कारण वो चूक गया। अब बिहार को बदलना है, तो बिहार की सरकार को बदलना है। सरकार बदलो-बिहार बदलो ये नारा हम यहां से दे रहे हैं।

कांग्रेस नेता ने मुख्यमंत्री कुमार की राजनीतिक यात्रा पर कटाक्ष करते हुए कहा कि जब वे महागठबंधन में थे तब उनकी सेहत ठीक थी लेकिन पिछले साल भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के साथ दोबारा हाथ मिलाने के बाद उनकी हालत खराब हो गई। उन्होंने यह भी कहा कि महागठबंधन के साथ के दौरान कुमार का व्यवहार संतुलित था, जो अब बदल गया है। हालांकि, जब उनसे पूछा गया कि क्या कांग्रेस चाहती है कि नीतीश फिर उनके खेमे में लौटें तो उन्होंने जवाब टालते हुए कहा कि ऐसे सवालों का जवाब बाद में दिया जाएगा। गौरतलब है कि कांग्रेस और राजद लंबे समय से ज्यादातर लोकसभा और विधानसभा चुनावों में साथ रहे हैं लेकिन इस वर्ष अक्टूबर-नवंबर में होने वाले विधानसभा चुनाव को लेकर कांग्रेस अभी अपने पते खोलने के मूड में नहीं दिख रही।

साल भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के साथ दोबारा हाथ मिलाने के बाद उनकी हालत खराब हो गई। उन्होंने यह भी कहा कि महागठबंधन के साथ के दौरान कुमार का व्यवहार संतुलित था, जो अब बदल गया है। हालांकि, जब उनसे पूछा गया कि क्या कांग्रेस चाहती है कि नीतीश फिर उनके खेमे में लौटें तो उन्होंने जवाब टालते हुए कहा कि ऐसे सवालों का जवाब बाद में दिया जाएगा। गौरतलब है कि कांग्रेस और राजद लंबे समय से ज्यादातर लोकसभा और विधानसभा चुनावों में साथ रहे हैं लेकिन इस वर्ष अक्टूबर-नवंबर में होने वाले विधानसभा चुनाव को लेकर कांग्रेस अभी अपने पते खोलने के मूड में नहीं दिख रही।

मणिपुर उच्च न्यायालय की स्थापना की 12वीं वर्षगांठ पर बोले मेघवाल

मणिपुर में शांति बहाली में हुई प्रगति



केंद्र सरकार राज्य में जल्द ही शांति बहाल करने के लिए प्रतिबद्ध : मेघवाल

प्रतिनिधिमंडल मणिपुर के दो दिवसीय दौर पर है। शनिवार को उन्होंने राहत शिविरों का दौरा किया और आंतरिक रूप से विस्थापित लोगों से बातचीत की है। प्रतिनिधिमंडल ने चूड़ाचांदपुर जिले के लमका में मिनी सचिवालय से एक कानूनी सेवा शिविर, एक चिकित्सा शिविर और एक कानूनी

शांति प्रक्रिया में तेजी के लिए प्रार्थना करता हूं : मेघवाल

वहीं समारोह को संबोधित करते हुए केंद्रीय कानून मंत्री अर्जुन राम मेघवाल ने कहा कि मैं मणिपुर में चल रही शांति प्रक्रिया में तेजी के लिए प्रार्थना करता हूं ताकि राज्य प्रगति कर सके और विकासित भारत में योगदान दे सके। इस दौरान इस कार्यक्रम में राज्यपाल अजय कुमार भल्ला और सुप्रीम कोर्ट के न्यायाधीश भी मौजूद रहे। वहीं न्यायमूर्ति यशवंत वर्मा के घर से नकद बरामदगी विवाद पर पत्रकारों के सवाल का जवाब देते हुए केंद्रीय कानून मंत्री ने कहा कि सुप्रीम कोर्ट मामले की जांच कर रहा है...समिति की रिपोर्ट आने दीजिए...हम उसके बाद बात करेंगे।

सहायता क्लिनिक का वचुअल उद्घाटन भी किया। इस दौरान न्यायमूर्ति बीआर गवई ने लोगों से मणिपुर में शांति वापस लाने के लिए निष्पक्ष काम करने का आग्रह किया और उम्मीद जताई कि पूर्वोत्तर राज्य में चल रहा कठिन दौर कार्यपालिका, विधायिका और न्यायपालिका

कश्मीर में महाराष्ट्र के तीन पर्यटकों समेत चार की मौत

जम्मू, मध्य कश्मीर के गंदरबल जिले में गुंड, कंगन में केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल कैप के पास एक बस और कार की टक्कर में महाराष्ट्र के तीन पर्यटकों और एक स्थानीय चालक सहित चार लोगों की मौत हो गई। अन्य दो पर्यटकों की दशा नाजुक बताई जा रही है।



मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने इस घटना पर दुख प्रकट किया है। कंगन के ब्लाक मेडिकल आफिसर डा. अशोद बाबा ने बताया कि एक दुर्भाग्यपूर्ण घटना है। केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल कैप के पास एक कार और यात्री बस के बीच यह टक्कर हुई। कुल 21 लोगों को अस्पताल लाया गया, जिनमें से चार लोगों की मौत हो गई। उन्होंने कहा कि कंगन के गुंड के पास राजमार्ग पर हुए दुखद सड़क हादसे से बहुत दुखी हूँ, जिसमें कई लोगों की जान चली गई और कई अन्य निगमना में हैं और उनकी हालत स्थिर है। दो लोगों की हालत गंभीर है और उम्मीद है कि वे भी जल्द ही ठीक हो जाएंगे। मृतकों

■ सड़क हादसे पर उमर

अब्दुल्ला ने बताया दुख प्रकट किया है।

■ कार व यात्री बस के बीच टक्कर से हुआ हादसा

पुत्र नजीर अहमद बदयारी निवासी सोइतांग श्रीनगर के रूप में हुई है। इस बीच, मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने एक आधिकारिक बयान में कहा कि कंगन के गुंड के पास राजमार्ग पर हुए दुखद सड़क हादसे से बहुत दुखी हूँ, जिसमें कई लोगों की जान चली गई और कई अन्य निगमना में हैं और उनकी हालत परिवारों के प्रति मेरी हार्दिक संवेदना। घायलों के शीघ्र स्वस्थ होने की प्रार्थना करता हूँ।

राजीव चंद्रशेखर होंगे केरल भाजपा के नए अध्यक्ष

तिरुवनंतपुरम, 23 मार्च (एजेंसियां)। पूर्व केंद्रीय राज्य मंत्री राजीव चंद्रशेखर केरल भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के नये अध्यक्ष के रूप में के सुर्देन की जगह लेंगे। सूत्रों ने रविवार को बताया कि पार्टी के केंद्रीय



पर्यवेक्षक प्रल्हाद जोशी ने राज्य भाजपा की कोर कमटी की बैठक की अध्यक्षता की। चंद्रशेखर दोपहर तीन बजे से पहले भाजपा राज्य समिति कार्यालय में अपना नामांकन दाखिल करेंगे। नए अध्यक्ष की आधिकारिक घोषणा सोमवार को राज्य समिति की बैठक के बाद की जाएगी। चंद्रशेखर पूर्व केंद्रीय इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना प्रौद्योगिकी राज्य मंत्री हैं। उन्होंने पिछले लोस चुनाव में तिरुवनंतपुरम सीट से कांग्रेस पार्टी के शशि थरूर के खिलाफ भाजपा उम्मीदवार के रूप में भी चुनाव लड़ा था।

सार संक्षेप

डोडा में आतंकवादी ठिकाने से हथियार गोला-बारूद बरामद

जम्मू। जम्मू-कश्मीर के डोडा जिले में भद्रवाह के भलरा इलाके के जंगलों में सुरक्षा बलों ने एक आतंकवादी ठिकाने का पता लगाया और वहां से हथियार तथा गोला-बारूद बरामद किया है। आधिकारिक सूत्रों ने रविवार को बताया कि सेना, विशेष अभियान समूह (एसओजी) और पुलिस की संयुक्त टीम ने शनिवार शाम को नियमित तलाशी के दौरान भद्रवाह के भलरा वन क्षेत्र में स्थित ठिकाने से एक पिस्तौल, तीन मैगजीन और एके असॉल्ट राइफल की गोलियां बरामद कीं। उन्होंने कहा कि इलाके में संदिग्धों की आवाजाही के बारे में विशेष इन्पुट मिलने पर तलाशी अभियान शुरू किया गया था।

मोहन यादव ने लोहिया की जयंती पर किया नमन

भोपाल। मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ.मोहन यादव ने स्वतंत्रता सेनानी एवं समाजवादी चिंतक डॉ. राम मनोहर लोहिया की जयंती पर उन्हें श्रद्धांजलि दी है। मुख्यमंत्री ने कहा कि डॉ.लोहिया ने समाजवादी विचारधारा को मजबूती दी और लोकतांत्रिक मूल्यों के प्रति जनता को जागरूक किया। डॉ. लोहिया का सामाजिक न्याय और समरसता के प्रति समर्पण अतुलनीय है। स्वतंत्र भारत के विकास में उनकी भूमिका हमेशा प्रेरणादायी रहेगी। उन्होंने जन-जन को राष्ट्र निर्माण में भागीदारी के लिए प्रेरित किया और सामाजिक समानता के लिए संघर्ष किया।

भारत-नेपाल सीमा क्षेत्र से डेढ़ करोड़ का स्मैक बरामद

मोतिहारी। बिहार में पूर्वी चंपारण जिले की नकरदेई थाना की पुलिस ने सात किलो 500 ग्राम स्मैक बरामद किया है। पुलिस अधीक्षक स्वर्ण प्रभात ने रविवार को इसकी आधिकारिक पुष्टि करते बताया कि बरामद स्मैक की अंतरराष्ट्रीय बाजार में 1.5 करोड़ है। प्रभात ने बताया कि मादक पदार्थ की यह छेप लाने में 10 लोग लिप्त हैं, जिसमें से चार लोगों की पहचान कर ली गई है। उनकी गिरफ्तारी के लिए पुलिस टीम कार्य कर रही है।

मप्र के जबलपुर में बस पलटने से तीन की मौत

जबलपुर। मध्य प्रदेश के जबलपुर जिले के बरगी थाना क्षेत्र के रमनपुर घाटी में रविवार तड़के एक बस के अनियंत्रित होकर पलट जाने से उसमें सवार एक महिला सहित तीन लोगों की मौत हो गई और पच्चीस से अधिक घायल हो गए। पुलिस सूत्रों के अनुसार राज्य प्रदेश के अयोध्या से महाराष्ट्र के नागपुर जा रही बस तड़के जबलपुर जिले के बरगी थाना क्षेत्र के रमनपुर घाटी में अनियंत्रित होकर पलट गई। दुर्घटना में दो लोगों की घटना स्थल पर ही मौत हो गयी, जबकि घायल एक महिला ने शिवनी जिले के लखनादौन में इलाज के दौरान दम तोड़ दिया।

मणिपुर के चुराचांदपुर में ऑनलाइन समूहों व चैनलों के खिलाफ छह प्राथमिकी दर्ज



■ दहशत को बढ़ावा देने वाले फर्जी समाचार फैलाने का मामला

इंफाल, 23 मार्च (एजेंसियां)। मणिपुर पुलिस ने चुराचांदपुर जिले में भय, दहशत को बढ़ावा देने वाले फर्जी और भड़काऊ समाचार फैलाने के लिए व्हाट्सएप ग्रुप/चैनल (लिंक) के खिलाफ छह अलग-अलग प्राथमिकी दर्ज की हैं। पुलिस ने बिहार को कहा कि फर्जी या भड़काऊ खबरें फैलाने वाले अन्य चैनलों के खिलाफ भी कानूनी कार्रवाई की जाएगी। पुलिस ने बताया कि सुरक्षा बलों ने पिछले 24 घंटों के दौरान एक अभियान में इंफाल पूर्वी जिले के सागोलमांग-पीएस के तहत पुरुम लिक्ली पहाड़ी की चोटी (पूर्वी तरफ) में तीन अवैध बंकरों को नष्ट कर दिया। मणिपुर पुलिस ने शौबल जिले के लिलोंग-पीएस के तहत लिलोंग चिंगखम तमाई लेइकाई से एक वाहन चोर को भी गिरफ्तार किया। चार जिलों में विभिन्न अभियान चलाए गए। पुलिस ने शनिवार को कहा कि कुछ अज्ञात व्यक्ति एक उग्रवादी समूह के कथित पदाधिकारी के आवास में घुस गए और लड़ई

बड़ी संख्या में युद्ध जैसी सामग्री की गई जब्त

काकचिंग जिले में एक स्थानीय निर्मित पोम्पी, सिंगल बैरल गन, मैगजीन के साथ .303 राइफल, संशोधित सीएमजी कार्बाइन, .303 लाइव राउंड गोला बारूद, 4 किलोग्राम आईईडी और बड़ी संख्या में युद्ध जैसी सामग्री जब्त की गई। इंफाल ईस्ट में एक ऑपरेशन में, एसबीबीएल गन, इम्प्रोवाइज्ड प्रोजेक्टाइल लॉन्चर (पोम्पी), गोला बारूद बरामद किया गया। सेनापति जिले में चार बोल्ट एक्शन सिंगल बैरल गन और 15 बोर गोला बारूद जब्त किए गए। कांगपोकपी में अवरह पोम्पी गन, एचई रॉकेट और एक देशी प्रोजेक्टाइल लॉन्चिंग हथियार जब्त किया गया।

हुई जिसमें चार लोग मामूली रूप से घायल हो गए। एक पुलिस दल ने एटी के कार्यालय पर छापा मारा और विभिन्न सामग्रियां जब्त की गईं। सुरक्षा बलों ने शौबल जिले में पीएलए के एक सक्रिय कैडर को भी गिरफ्तार किया।

आयोजन बिहार दिवस में अपनी उपलब्धियों को प्रदर्शित कर रहे सरकारी विभाग

खेल विभाग का पैवेलियन बना आकर्षण का केंद्र, उमड़ी दर्शकों की भीड़

पटना, 23 मार्च (एजेंसियां)। बिहार की स्थापना के 113 साल पूरे होने के मौके पर पटना के गांधी मैदान में 22 से 25 मार्च तक चल रहे 'बिहार दिवस' समारोह में खेल विभाग का पैवेलियन आकर्षण का केंद्र बना हुआ है। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने इस भव्य उत्सव का उद्घाटन किया और विभिन्न विभागों के पैवेलियनों का दौरा कर उनकी सराहना की।

‘उन्नत बिहार, विकसित बिहार’ की थीम पर आधारित इस आयोजन में सरकारी विभाग अपनी उपलब्धियों को प्रदर्शित कर रहे हैं लेकिन खेल विभाग का पैवेलियन लोगों के लिए खास आकर्षण बन गया है, जहां दर्शकों को भारी भीड़ उमड़ रही है। बिहार राज्य खेल प्राधिकरण और खेल विभाग ने अपने पैवेलियन में राज्य की खेल प्रगति और खिलाड़ियों के सर्वांगीण विकास के लिए सरकारी योजनाओं को



■ 25 मार्च तक चलेगा बिहार दिवस समारोह

शानदार तरीके से पेश किया है। पिछले साल राजगीर में महिला एशियन चैंपियंस ट्रॉफी के सफल आयोजन से बिहार ने अंतरराष्ट्रीय मंच पर अपनी

पहचान बनाई थी। इस साल भी बिहार कई बड़े टूर्नामेंट की मेजबानी कर रहा है। वर्तमान में पाटलिपुत्र खेल परिसर में सेल्फ टाकरा वर्ल्ड कप (22-25 मार्च) चल रहा है। मई में पहली बार खेलेो इंडिया यूथ गेम्स, अगस्त में महिला कबड्डी विश्वकप, राजगीर में एशियन रबी चैंपियनशिप और हरो मेस एशिया कप हॉकी जैसे आयोजन बिहार की खेल क्षमता को रेखांकित करते हैं। पैवेलियन में इन उपलब्धियों को आकर्षक

मॉडल और चित्रों के जरिए दिखाया गया है। राजगीर का अंतरराष्ट्रीय स्टेडियम, खेल अकादमी, खेल विश्वविद्यालय और राज्य भर में बन रहे मैदानों को प्रदर्शित किया गया है।

एक वृत्तचित्र में सरकार की खेल नीतियों और प्रयासों की विस्तृत जानकारी दी जा रही है। सबसे खास है खेलों का लाइव प्रदर्शन, जहां दर्शक हॉकी, फुटबॉल, रग्बी, बास्केटबॉल, मलखंभ, शतरंज, लॉन बाउल, वॉलीबॉल, तीरंदाजी और

जेवेलिन श्रो जैसे खेलों को खुद खेलकर अनुभव कर रहे हैं। यह पहल खास तौर पर युवाओं को लुभा रही है। बिहार के गांव-गांव तक खेल आंदोलन को पहुंचाए और छोटे स्थानों से उभरते खिलाड़ियों का राष्ट्रीय-अंतरराष्ट्रीय मंचों पर शानदार प्रदर्शन इस बात का सबूत है कि राज्य खेल के क्षेत्र में नई ऊंचाइयां छू रहा है। बिहार राज्य खेल प्राधिकरण को स्वायत्तता और अलग खेल विभाग के गठन को अभी डेढ़ साल भी नहीं

हुए लेकिन इस छोटे समय में इनका योगदान उल्लेखनीय रहा है। पैवेलियन का उद्घाटन खेल विभाग के निदेशक महेंद्र कुमार ने किया। इस मौके पर खेल एवं सामान्य प्रशासन विभाग के अपर मुख्य सचिव डॉ. बी. राजेंद्र और प्राधिकरण के महानिदेशक रवींद्र शंकरन की मौजूदगी ने उत्साह बढ़ाया। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने भी पैवेलियन का दौरा कर खेल विभाग के प्रयासों की जमकर तारीफ की।

पल पल राजस्थान

हर पल की खबर

प्रदेश का लोकप्रिय हिन्दी दैनिक

पल पल राजस्थान

वर्ष : 2

RAJHIN/2021/81855

कुल पृष्ठ : 4

मूल्य : 5 रु.

हर पल की खबर

facebook



<https://www.facebook.com/palpalrajasthannews/>

You Tube

<https://www.youtube.com/channel/UC7p9DxdST-1wvxPMtFiPOQNw>



Instagram

[instagram.com/palpalrajasthannews](https://www.instagram.com/palpalrajasthannews)



palpalrajasthan8@gmail.com

Whatsaap No.

9024464356, 9001259073, 96729 79379